



Doi: <https://doi.org/10.70577/asce.v5i3.1002>

Recibido:2026-06-30

Aceptado:2026-07-14

Publicado:2026-08-07

Influencia de la Abstinencia y Comorbilidad Psicológica en Evaluaciones Forenses de Consumidores de Sustancias

The influence of abstinence and psychological comorbidity on forensic evaluations of substance users

Autor

Johana Carolina Jurado Gálvez

Maestría en Psicología Forense

joisjurado1987@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0003-2604-5610>

Universidad Técnica de Manabí

Manabí – Ecuador

Cómo citar

Jurado Gálvez, J. C. (2026). Influencia de la Abstinencia y Comorbilidad Psicológica en Evaluaciones Forenses de Consumidores de Sustancias. *ASCE MAGAZINE*, 5(3), 1699–1721. <https://doi.org/10.70577/asce.v5i3.1002>

Resumen

En este artículo se abordó una temática relevante para el ámbito de la salud y la psicología, se planteó el objetivo de analizar la influencia de factores psicológicos presentes en individuos en proceso de abstinencia de sustancias psicoactivas dentro del contexto de evaluación forense. El enfoque metodológico fue mixto, de tipo no experimental, alcance descriptivo correlacional y corte transversal, lo que permitió medir la intensidad de la comorbilidad psicológica, los rasgos de personalidad y la relación entre estas variables durante la abstinencia; además de, conocer la experiencia subjetiva de los participantes sobre las evaluaciones forenses. Se trabajó con una muestra de 25 sujetos que se encontraban en abstinencia a quienes se aplicó la Escala PAI *Personality Assessment Inventory* y el cuestionario AUDIT, *Alcohol Use Disorders Identification Test*. Los hallazgos indicaron que los participantes experimentaban síntomas de ansiedad durante la abstinencia y esta situación sumada a las particularidades de su perfil de personalidad afectaron los comportamientos, actitudes y resultados de las pruebas aplicadas durante la evaluación forense. Fue concluyente, que se evidenció un impacto negativo de la abstinencia de sustancias psicoactivas en la coherencia, validez, calidad del testimonio y resultados psicométricos obtenidos de la valoración forense practicada.

Palabras clave: Abstinencia; Comorbilidad; Evaluación forense; Rasgos de Personalidad; Salud mental



Abstract

This article addressed a relevant topic in the field of health and psychology, aiming to analyze the influence of psychological factors present in individuals undergoing abstinence from psychoactive substances within the context of forensic evaluation. The methodological approach was mixed, non-experimental, with a descriptive correlational scope and a cross-sectional design, allowing for the measurement of the intensity of psychological comorbidity, personality traits, and the relationship between these variables during abstinence. Additionally, it aimed to understand the participants' subjective experiences regarding forensic evaluations. A sample of 25 subjects in abstinence was studied, to whom the Personality Assessment Inventory (PAI) and the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) were administered. The findings indicated that participants experienced anxiety symptoms during abstinence, and this situation, combined with the particularities of their personality profiles, affected behaviors, attitudes, and the results of the tests applied during the forensic evaluation. It was conclusively demonstrated that the abstinence from psychoactive substances had a negative impact on the coherence, validity, quality of testimony, and psychometric results obtained from the forensic assessment conducted.

Keywords: Abstinence; Comorbidity; Forensic Assessment; Personality Traits; Mental Health.

Introducción

En el ámbito forense se identifica un aspecto relevante que posee una visión crítica, como es la conexión entre la abstinencia de sustancias y la comorbilidad psicológica, especialmente al momento de evaluar a individuos consumidores de sustancias. A nivel global, el abuso de sustancias se considera un problema de salud pública que afecta a millones de personas. Según la Organización Mundial de la Salud [OMS] (2024), más de 35 millones de personas sufren trastornos por consumo de sustancias y cada año se registran 2,6 millones de defunciones atribuibles al consumo de alcohol, que abarcan un 4,7% del total de muertes, además 0,6 millones de defunciones son ocasionadas por el consumo de sustancias psicoactivas.

Sumado a lo anterior, la OMS (2026) ha estudiado y publicado que el uso repetido o prolongado puede conducir al desarrollo de trastornos por consumo de sustancias, que se caracterizan por “la pérdida de control sobre el consumo, la necesidad intensa de la sustancia y la persistencia del uso a pesar de sus consecuencias negativas para la salud, las relaciones sociales, el desempeño académico o laboral y el bienestar general” (párr. 4). Con relación a las consecuencias, existen efectos inmediatos como alteraciones cognitivas, intoxicación y deterioro de la coordinación, en estos casos, aumentan los riesgos de violencia y lesiones. En todo caso, los riesgos son múltiples, para la salud física y mental, principalmente cuando el consumo es frecuente en espacios de alta vulnerabilidad (Organización Mundial de la Salud, 2026).

En la región latinoamericana, donde existen marcadas desigualdades socioeconómicas, limitado acceso las acciones de prevención preventivos y deficiente educación en salud mental, se observan patrones de consumo que generan una situación problemática en el ámbito personal y social (Rodríguez et al., 2026). En el caso de Ecuador, se evidencia un incremento importante en la prevalencia del consumo de alcohol, cannabis, estimulantes sintéticos y algunos tipos de fármacos no utilizados en medicina. Cerca del 12% al 15% de los adolescentes ecuatorianos reportan haber consumido alguna droga ilícita. Mientras que, a nivel universitario, reflejan que el 30% de los estudiantes ha probado alguna droga ilícita al menos una vez. Consecuentemente, se ha verificado la afectación del equilibrio biopsicosocial de la persona consumidora que compromete severamente su desempeño individual y las relaciones sociales (Ministerio de Salud Pública , 2023). La comorbilidad también es una preocupación creciente en el país. Estudios locales indican que una alta proporción de consumidores de sustancias sufre de trastornos de ansiedad y depresión, complicando aún más la situación. Sin embargo, las

evaluaciones forenses en Ecuador a menudo no consideran adecuadamente la influencia de la abstinencia y la comorbilidad psicológica. Esto puede resultar en un sistema que penaliza a los individuos sin comprender las complejidades de sus condiciones. Es esencial que los profesionales forenses reciban capacitación adecuada para reconocer y evaluar estos factores, así como que se implementen políticas que integren la salud mental en el sistema judicial.

En resumen, la interrelación entre abstinencia, comorbilidad psicológica y evaluaciones forenses es crítica para abordar efectivamente el problema del consumo de sustancias. Adoptar un enfoque holístico que considere estos factores es esencial para mejorar los resultados en la salud pública y en el sistema de justicia, tanto a nivel internacional como en el contexto ecuatoriano.

Se entiende como abstinencia, el conjunto de síntomas físicos y psicológicos que se experimentan cuando se ha reducido o eliminado el uso de una sustancia, lo que influye drásticamente en la conducta de la persona, lo que afecta su estado mental, consecuentemente interviene en la evaluación forense que se practique (Fernández, 2025). En este escenario, con frecuencia se identifica la presencia de trastornos psicológicos comórbidos, que coexisten con la dependencia de sustancias, esto conlleva a una complejidad mayor para el profesional que aborda al sujeto para valorarlo psicológicamente. Lo que plantea múltiples desafíos que deben afrontarse y superarse en el proceso de evaluación forense, se considera que, los cambios temporales en el estado mental de un individuo, que en muchas ocasiones pudieran indicar signos de desorden psicológico preexistente (Gómez, 2026).

En este caso, debe existir un especial cuidado ante la posibilidad que los trastornos psicológicos pueden aumentar el uso de sustancias y contribuya para que la experiencia de la abstinencia se intensifique y complique el manejo efectivo de la situación. Se trata de un ciclo vicioso que dificulta seriamente el esclarecimiento de la responsabilidad o culpabilidad penal de un individuo, lo que puede oscurecer y limitar la labor de los evaluadores forenses (Paniagua & Dujo, 2022).

Es importante considerar que la valoración forense de las personas consumidores de sustancias se fundamenta en aspectos legales y clínicos, desde una sólida competencia ética cuando se deban emitir juicios sobre una persona cuya salud mental y bienestar se encuentran comprometidos. Al respecto, se visualiza la necesidad de poner en práctica un enfoque multidisciplinario, donde psicólogos, psiquiatras y profesionales del derecho compartan la función de un adecuado y preciso exámen forense de la situación del individuo (Sorla, 2024).

En este contexto, resulta particularmente relevante la priorización de los aspectos clínicos y legales orientados hacia la rehabilitación y tratamiento u otras opciones adecuadas con cada caso, al respecto Yu (2023) explica que las evaluaciones forenses pueden influir en decisiones sobre sentencias, tratamientos y políticas de intervención.

En definitiva, la influencia de la abstinencia y la comorbilidad psicológica en las evaluaciones forenses de consumidores de sustancias, es una temática de alta complejidad que demanda un análisis detallado en base a sus múltiples dimensiones. Es indispensable, la comprensión amplia de variables intervinientes que mediatizan la situación donde se encuentra el individuo, lo que asegura en gran medida la selección del tratamiento adecuado y el reconocimiento del transitar de su experiencia y los desafíos que la acompañan. Desde esta perspectiva, la práctica forense puede brindar calidad y eficacia en las evaluaciones, además de, contribuir a un sistema de justicia más humano y equilibrado (Alartzagüena & Morentín, 2022).

Fijadas las ideas anteriores, surge el interés investigativo que conlleve a la concreción de un estudio que responda a la problemática detallada, se plantea el objetivo general: analizar la influencia de factores psicológicos presentes en individuos en proceso de abstinencia de sustancias psicoactivas dentro del contexto de evaluación forense. En el mismo orden, los objetivos específicos: determinar la influencia de la sintomatología ansiosa en individuos con abstinencia de sustancias psicoactivas durante la evaluación forense. Identificar cómo influye la tipología de personalidad de individuos en abstinencia de sustancias en el desempeño y resultados de la evaluación forense. Analizar la influencia de la abstinencia de sustancias psicoactivas en la coherencia, validez y calidad del testimonio y de los resultados psicométricos. Se exponen a continuación las preguntas que serán respondidas con los hallazgos de esta investigación: ¿Cuál es la influencia de la sintomatología ansiosa en individuos con abstinencia de sustancias psicoactivas durante la evaluación forense? ¿Cómo influye la tipología de personalidad de individuos en abstinencia de sustancias en el desempeño y resultados de la evaluación forense? ¿Cómo es la influencia de la abstinencia de sustancias psicoactivas en la coherencia, validez y calidad del testimonio y de los resultados psicométricos?

Finalmente, la concreción de este estudio busca ofrecer un marco teórico amplio y comprensivo que articule la abstinencia, la comorbilidad psicológica y la estructura de personalidad, con el fin de analizar su impacto en la coherencia narrativa, la memoria y la validez psicométrica de

los individuos consumidores en contextos forenses. Se espera que los resultados podrían contribuir con la efectividad de la práctica valorativa de los especialistas forenses y fortalecerán los procedimientos de evaluación judicial en beneficio de la confiabilidad de los testimonios y la interpretación correcta de la información. De esta manera, es posible construir una base de datos con evidencia científica sobre los efectos de la abstinencia y la comorbilidad psicológica en la evaluación forense.

Se considera relevante exponer algunos elementos que dan soporte al constructo teórico de este artículo, como es el caso del proceso de abstinencia de sustancias psicoactivas, este tránsito forma parte de una fase crítica en el tratamiento de la adicción, que consiste en la eliminación gradual de la sustancia que ha permanecido en el organismo, incluye también, la gestión de los síntomas físicos y psicológicos que aparecen durante este período (Farfan et al., 2025). Para la mejor comprensión del proceso, se han delimitado fases, se inicia con la desintoxicación aguda, que es la interrupción del consumo que conlleva a la aparición de síntomas físicos y psicológicos intensos, como ansiedad, irritabilidad, insomnio y malestar general. En la fase de estabilización, los síntomas agudos se minimizan gradualmente, y permiten al individuo el restablecimiento de rutinas y funciones cotidianas. Luego, está el mantenimiento de la abstinencia por períodos a largo plazo, enfocándose en la prevención de recaídas y el fortalecimiento de habilidades para enfrentar situaciones de riesgo. En definitiva, el proceso de abstinencia es un espacio de alta complejidad con la participación de cambios fisiológicos y psicológicos significativos, que amerita un abordaje terapéutico integral, desde el punto de vista médico y psicológico, adaptado a las particularidades contextuales, con el fin de acompañar eficazmente a los individuos en su camino hacia la recuperación (Medina et al., 2022).

En el mismo orden, existen factores psicológicos presentes en individuos que intervienen en el proceso de abstinencia, específicamente entorpecen la capacidad para enfrentar los síntomas y la probabilidad de recaídas. Entre estos factores, están la ansiedad y la depresión, en el caso de los síntomas de ansiedad con frecuencia se intensifican a medida que el individuo afronta la disminución o falta de la sustancia que consumía. Por otro lado, la depresión, aparece ante la sensación de pérdida y la transformación en la química cerebral (Laporte, 2026). Sumado a estos síntomas, puede aparecer baja autoeficacia, que es la percepción del individuo sobre su capacidad para realizar tareas específicas, lo que puede mermar considerablemente durante la

abstinencia, y experimentan desesperanza con la idea fija que no pueden mantener la abstinencia (Báez et al., 2025)

De acuerdo con los planteamientos anteriores, se considera pertinente explicar que las personas que se encuentran en procesos de abstinencia de sustancias psicoactivas experimentan altos niveles de ansiedad, lo que afecta significativamente su capacidad para establecer un diálogo coherente y relatar de forma organizada hechos y situaciones. Además, el hecho de transitar la abstinencia incrementa la reactividad emocional ante cualquier evento, aunque sea sencillo y cotidiano. Por otro lado, se observan alteraciones importantes en el desempeño en pruebas psicológicas que requieren atención, memoria y control inhibitorio (Delgado et al., 2025).

De igual manera, según Urrutia y Matovelle (2023) explican que el síndrome de abstinencia en muchas ocasiones va acompañado de rasgos de personalidad que incluye perfiles límite caracterizados por inestabilidad afectiva, dificultades en la regulación emocional, impulsividad, baja tolerancia a la frustración y estilos defensivos que se manifiestan como minimización, exageración de síntomas y respuestas inconsistentes. Ahora bien, en el contexto de la evaluación forense, estos factores pueden intervenir directamente en el desarrollo de los procesos judiciales, se asume que el individuo que se valora con abstinencia aguda, ansiedad elevada y rasgos de personalidad disfuncionales puede mostrar dificultades para tomar adecuadas decisiones, expresarse de forma clara con relación a los hechos, regular sus emociones ante preguntas complejas y mantener la concentración durante la evaluación (Ochoa et al., 2023).

Material y Métodos

Este estudio utilizó un enfoque mixto, al combinar elementos cuantitativos y cualitativos. El aspecto cuantitativo permitió medir la intensidad de la comorbilidad psicológica, los rasgos de personalidad y la relación entre estas variables durante la abstinencia. El componente cualitativo permitió conocer la experiencia subjetiva de los participantes de las evaluaciones forenses, se identificó cómo la abstinencia y la comorbilidad influyen en su desempeño cognitivo, emocional y conductual. De acuerdo con, (Hernández & Mendoza, 2018) el enfoque mixto, consiste en la combinación de métodos cuantitativos y cualitativos en un mismo estudio. Este enfoque busca aprovechar las fortalezas de ambos tipos de investigación para obtener una comprensión más completa y profunda de un fenómeno.

El tipo de diseño investigativo fue no experimental porque no se manipulan variables, de alcance correlacional para determinar la relación entre los resultados del riesgo y la adicción al

consumo de alcohol, niveles de ansiedad y rasgos de personalidad. De igual manera, con relación al componente cualitativo, el diseño corresponde con el método fenomenológico centrado en comprender y explorar las experiencias subjetivas de las personas; este método, permitió captar la esencia de las experiencias vividas mediante la aplicación de entrevistas semiestructuradas (Castillo, 2021). Con respecto al corte de la investigación fue transversal, porque realizada en un momento único dentro del tiempo preestablecido para realizarla (Hernández & Mendoza, 2018).

Respecto a la población participante, estuvo conformada por personas en situación de abstinencia de sustancias psicoactivas en procesos de evaluación psicológica forense, un total de 120 sujetos. Mientras que la muestra se conformó por 25 participantes, seleccionados mediante la técnica de muestreo no probabilístico por conveniencia una vez que se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión, además fue determinante la decisión de los sujetos sobre participar o no en la investigación, puesto que algunos, de ellos no se sintieron motivados a formar parte de la muestra y rechazaron la oportunidad. Con relación a los criterios de inclusión fueron los siguientes: encontrarse en abstinencia al momento de la evaluación, con antecedentes de consumo demostrados, hombres y mujeres mayores de 18 años, con disponibilidad para participar en la investigación y responder los instrumentos.

Las técnicas e instrumentos aplicados fueron, para la técnica de la encuesta se usó la escala PAI *Personality Assessment Inventory* evalúa rasgos de personalidad, psicopatología, comorbilidad (Morey, 2012). Adaptada al español por Margarita Ortiz; Pablo Santamaría; Violeta cardenal y Pilar Sánchez en el año 2011. Asimismo, se utilizó el AUDIT *Alcohol Use Disorders Identification Test*, que determina niveles de consumo de alcohol y riesgo de adicción. La técnica de análisis aplicada a los datos obtenidos fue de tipo estadística, calculándose medias, desviaciones estándar e índices de correlación entre las variables ansiedad, personalidad y abstinencia, en este caso se procesaron los datos mediante el programa estadístico SPSS (Hernández & Mendoza, 2018). Para la técnica de la entrevista se usó un guión de preguntas semiestructuradas, con el fin de conocer las experiencias y percepciones subjetivas relacionadas con abstinencia, la comorbilidad psicológica asociada y su impacto en la evaluación forense. Para el análisis de la información recogida, se implementó la categorización y codificación de las respuestas con el fin de sistematizar la interpretación y el análisis de contenido del constructo elaborado a partir de la opinión y percepción de los

participantes sobre consumo y abstinencia, de esta manera, fue posible identificar patrones, similitudes y contradicciones sobre la problemática examinada (Castillo, 2021).

Resultados

Se presenta a continuación los resultados obtenidos de la aplicación de los instrumentos, se inicia con la tabla 1, que contiene las frecuencias y porcentajes de los riesgos de consumo y adicción de consumo de alcohol.

Resultados que dan respuesta al objetivo específico 1, determinar la influencia de la sintomatología ansiosa en individuos con abstinencia de sustancias psicoactivas durante la evaluación forense.

En la tabla 1, se presentan los resultados de la prueba AUDIT que determinó los niveles de consumo de alcohol y riesgo de adicción, y en la tabla 2, se exponen los Niveles de ansiedad según la prueba PAI-ANX que evaluó los rasgos de personalidad, psicopatología y comorbilidad. Los datos presentados en ambas tablas dan pie para interpretar y analizar la forma como la muestra experimenta la influencia de la sintomatología ansiosa y la abstinencia de sustancias psicoactivas durante la evaluación forense.

Tabla 1.
Distribución de niveles del AUDIT

Nivel de riesgo	Frecuencia	Porcentaje
Bajo riesgo (0–7)	8	32%
Riesgo moderado (8–15)	10	40%
Riesgo alto (16–19)	5	20%
Dependencia probable (≥ 20)	2	8%

Nota. Datos obtenidos de la aplicación del AUDIT, Alcohol Use Disorders Identification Test

La mayoría de la muestra se ubica en riesgo moderado y alto, lo que indica patrones problemáticos de consumo. Un pequeño porcentaje presenta señales de dependencia severa.

Tabla 2.
Niveles de ansiedad según PAI-ANX

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
-------	------------	------------

Bajo (<60 T)	6	24%
Medio (60–69 T)	11	44%
Alto (≥ 70 T)	8	32%

Nota. Datos obtenidos de la aplicación del Personality Assessment Inventory

En la tabla 2, se exponen los datos del nivel de ansiedad, cerca de la mitad de los participantes experimentan ansiedad moderada y un tercio ansiedad alta, lo que evidencia un impacto emocional relevante asociado al consumo o abstinencia. Esta prevalencia sugiere que muchos individuos en abstinencia transitan un estado emocional poco estable, que puede afectar su capacidad para participar en procesos valorativos de manera efectiva. Además, la sintomatología ansiosa elevada en este grupo, se comporta como un factor de riesgo que propicia la aparición de conductas impulsivas y poco racionales. En el contexto de la evaluación forense, es esencial visualizar que los niveles de ansiedad pueden alterar la percepción que el sujeto tiene sobre la realidad, lo que interviene en la interpretación de sus acciones y la credibilidad de su narrativa.

Resultados que dan respuesta al objetivo específico 2, identificar cómo influye la tipología de personalidad de individuos en abstinencia de sustancias en el desempeño y resultados de la evaluación forense.

En la tabla 3, se exponen los rasgos de personalidad de los sujetos participantes valorados mediante la prueba *Personality Assessment Inventory*, estos rasgos están expresados en medias con su respectiva interpretación, de manera que, puede visualizarse la distribución el perfil de personalidad predominante y su influencia en el desempeño y resultados de la evaluación forense, cuando experimentan abstinencia de sustancias. De igual manera en la tabla 4, se presenta la correlación entre el riesgo de adicción valorado con el *AUDIT* y el nivel de ansiedad según la prueba *PAI-ANX*. Los datos expuestos en ambas tablas, permitieron interpretar como la tipología de personalidad afecta el desempeño y resultados de la evaluación forense, cuando los individuos están en abstinencia de sustancias.

Tabla 3.

Perfil de personalidad y su influencia en la evaluación forense

Rasgo	Media	Interpretación
Dependencia emocional	61.2	Alta
Impulsividad	67.5	Alta
Búsqueda de sensaciones	70.1	Alta
Rigidez cognitiva	52.3	Moderada

Datos obtenidos de la aplicación del Personality Assessment Inventory

Esta interpretación está fundamentada en los puntos de corte clínicos estandarizados; valores más altos indican mayor presencia del rasgo. Las puntuaciones indican niveles altos en rasgos de personalidad, la mayor parte de los participantes se agrupan en la media 70.1, que corresponde al rasgo búsqueda de sensaciones. En segundo, lugar está el rasgo impulsividad con media de 67.5, mientras que, la dependencia emocional se ubicó en 61.2 de media.

Tabla 4.

Correlaciones entre AUDIT, ansiedad

Relación	R
AUDIT ↔ Ansiedad	0.61

Nota. Coeficiente de correlación entre resultados del Audit y ansiedad

Las variables presentan correlaciones directas positivas y altas, lo que sugiere que mayor consumo se asocia con más ansiedad, ambos indicadores psicológicos están fuertemente relacionados entre sí.

Tabla 5.

Vinculación entre nivel de AUDIT y consecuencias observadas

Nivel AUDIT	Conflicto familiar	Problemas laborales	Afectación personal	Lagunas
Bajo riesgo	2	1	3	0
Riesgo moderado	6	3	7	3
Riesgo alto	4	3	5	2
Dependencia probable	2	2	2	1

Nota. Indicadores de riesgo según Audit vinculados con consecuencias observables

A mayor nivel de riesgo según AUDIT, mayor presencia de consecuencias negativas, especialmente afectación personal y conflictos familiares.

Resultados que dan respuesta al objetivo específico 3, analizar la influencia de la abstinencia de sustancias psicoactivas en la coherencia, validez y calidad del testimonio y de los resultados psicométricos.

En la tabla 6, se presentan los resultados obtenidos sobre impacto de la abstinencia en el testimonio y resultados psicométricos, para el análisis, se calculó la media de los indicadores: coherencia narrativa, concentración, memoria inmediata y validez psicométrica presentes en los individuos en abstinencia durante la evaluación forense. Asimismo, en la tabla 7, se exponen los porcentajes de la percepción de los participantes sobre las consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas: conflictos familiares, problemas laborales, afectación personal y lagunas de memoria. En definitiva, la información y los datos expuestos en ambas tablas, facilitaron la comprensión y el análisis de la forma como influye la abstinencia en la coherencia, validez y calidad del testimonio, sumado a la exactitud de los resultados psicométricos.

Tabla 6.

Impacto de la abstinencia en el testimonio y resultados psicométricos

Indicador	Media	Interpretación
Coherencia narrativa	7.4	Afectada
Concentración	13.2	Leve afectación
Memoria inmediata	8.6	Afectación moderada
Validez psicométrica	82	Levemente comprometida

Nota. Valores de afectación de la abstinencia en el testimonio y resultados psicométrico

La tabla anterior contiene los valores medios sobre la abstinencia y la afectación del testimonio y los resultados psicométricos, encontrándose que, la mayor parte de la muestra se agrupa en la media 82 que corresponde al indicador validez psicométrica que está levemente comprometida, mientras que el indicador coherencia narrativa está afectada con una media de 7.4; en segundo lugar, de afectación está la memoria inmediata con 8.6, y en tercer lugar la concentración con 13.2.

Tabla 7*Consecuencias reportadas en la entrevista semiestructurada*

Tipo de consecuencia	Frecuencia	Porcentaje
Conflictos familiares	14	56%
Problemas laborales	9	36%
Afectación personal	17	68%
Lagunas de memoria	6	24%

Nota. Valoración en porcentajes de las consecuencias del consumo de sustancias extraídas de las entrevistas

En la tabla 7 se observa que la consecuencia con mayor prevalencia reportada por los participantes mediante la entrevista fue afectación personal con 68% y en segundo, lugar los conflictos familiares con 56%; lo que demuestra que el consumo influye en las diversas áreas de la vida. Por otro lado, los problemas laborales alcanzaron el 36% y las lagunas en la memoria el 24%.

Análisis de los Resultados

De acuerdo con los resultados obtenidos, el análisis indica que la mayor parte de la muestra se encuentra ubicada en niveles de riesgo moderado y alto, lo que sugiere que muchos de los participantes pueden experimentar problemas importantes con el consumo. Al respecto, se considera que los niveles de riesgo son el reflejo de hábitos que pueden derivar en consecuencias negativas a nivel personal y social. Asimismo, existen altas probabilidades de la presencia de factores subyacentes como estrés, problemas emocionales o influencias sociales que contribuyen a este comportamiento. Por otro lado, un pequeño porcentaje de la muestra siente dependencia severa, en estos casos, se visualizan devastadores efectos en la vida de las personas, que perturban significativamente la salud física y mental, el desempeño laboral y las relaciones interpersonales. Las consecuencias de la dependencia severa incluyen al contexto cercano y genera un alto costo social en cuanto a la atención médica, la pérdida de productividad y la potencial desintegración familiar.

En el mismo orden analítico, es pertinente asumir que la ansiedad y la abstinencia de sustancias se vinculan y se manifiestan de diferentes maneras, lo que afecta el área cognitiva y emocional, por lo tanto, el abordaje de intervención debe ser integral y holístico, en función del componente del tratamiento de la dependencia y el manejo eficiente de la ansiedad. En el caso, de las evaluaciones forenses, los profesionales encargados deben prestar atención especial a la

salud mental y emocional del individuo, de esta forma se minimiza las posibles influencias o sesgos en los resultados y dictámenes que están bajo su responsabilidad legal y su capacidad para contribuir equilibradamente con una valoración justa.

Con relación al perfil de personalidad y su influencia en la evaluación forense, se encontró que los sujetos participantes experimentan búsqueda de constante y excesivo apoyo en otras personas. Además, refleja el perfil que los participantes reaccionan con poco control y rapidez ante diversas situaciones, lo que puede intervenir en la consistencia de su narrativa y testimonio sobre lo que son interrogados y evaluados. Asimismo, se infiere que sienten la necesidad permanente de experiencias intensas, produciéndose en algunos casos sesgos importantes en la forma de responder a situaciones de riesgo o exageración de relatos. Finalmente, la rigidez cognitiva en nivel moderado, indica dificultades para adaptarse a nuevas perspectivas, y limita la flexibilidad durante la entrevista.

Ahora bien, la tipología de personalidad de los individuos en abstinencia de sustancias psicoactivas afecta de manera significativa su desempeño personal y al mismo tiempo interviene en los resultados de la evaluación forense. En este caso, la mayoría de los participantes presenta una alta búsqueda de sensaciones, lo que devela alta tendencia a buscar experiencias placenteras novedosas e intensas. De igual manera, la impulsividad afecta el desarrollo de las respuestas durante la evaluación forense especialmente en los interrogatorios y el reconocimiento de las situaciones de riesgo. Por otro lado, la necesidad de apoyo constante se interpreta como dependencia emocional que puede conllevar a situaciones de vulnerabilidad durante la evaluación forense, además, limita su capacidad para generar una narrativa consistente y coherente.

Sumado a lo anterior, la rigidez cognitiva, en nivel moderado se considera una barrera ante la flexibilidad mental y para la adaptación a la situación de entrevista, esto trae como consecuencia posibles respuestas matizadas y una interpretación errada de las preguntas y determina poca precisión de sus testimonios. En definitiva, las particularidades de personalidad pueden desvirtuar la forma en que los sujetos se desempeñan en evaluación forense.

De igual manera, el calculo de la correlacion entre AUDIT y la ansiedad valorado en la muestrada pie para abordar esta relación desde una perspectiva neurobiológica, puesto que, el consumo de sustancias con regularidad altera la química del cerebro, lo que afecta los

neurotransmisores responsables de regular el estado de ánimo, observándose que al aumentar el consumo se produzca una desregulación que contribuye con el incremento de los síntomas ansiosos. Específicamente, el índice de correlación obtenido en esta investigación devela una fuerte asociación entre ambos indicadores, que corresponde con una correlación positiva y alta entre el consumo y la ansiedad. Este dato, señala la necesidad de intervención psicológica, educación sobre el manejo de la ansiedad y programas de prevención del consumo.

Otro resultado relevante correspondió al impacto de la abstinencia en el testimonio y resultados psicométricos, lo que develó que la abstinencia de sustancias psicoactivas tiene una clara influencia negativa en la coherencia narrativa, validez psicométrica, memoria inmediata y concentración que aseguran la calidad del testimonio que dieron los participantes, es por ello, que las respuestas obtenidas no necesariamente reflejan con precisión la realidad de las experiencias vividas y consecuentemente las interpretaciones en las evaluaciones forenses pudieran ser equívocas. Asimismo, la medición de la coherencia narrativa, indica que los sujetos participantes presentan dificultades significativas para mantener el diálogo y el relato clara. Esta limitación, se atribuye a la confusión y desorganización del pensamiento propios de los individuos que transitan la abstinencia. Con relación a la memoria inmediata y la concentración, son áreas bastante afectadas que dificultan la recuperación de detalles importantes para la valoración forense, también, pueden presentarse distracciones que no permitan enfocarse en las preguntas planteadas. Todo lo explicado anteriormente, han de considerarse como barreras que interfieren en los aportes verbales del sujeto evaluado e influyen en los resultados psicométricos.

Finalmente, se analizan los datos extraídos de la entrevista semiestructurada aplicada a la muestra en el área personal, al respecto, existe una afectación importante que devela que el impacto del consumo limita la salud física y psicológica, con énfasis en el aspecto de la identidad y la autoestima, estos efectos pueden socavar la percepción que los individuos poseen sobre sí mismos, que en muchas ocasiones producen un bucle de constante autocrítica y deterioro emocional difícil de romper y superar. Asimismo, los participantes reconocieron la existencia de conflictos familiares, originados por el consumo que alcanza a desestabilizar las dinámicas familiares, debido a los comportamientos disruptivos y al desequilibrio emocional que manifiestan los consumidores. En el área laboral, también se identificó que el consumo influye en el desempeño profesional, merma la productividad y limita la concentración, los

participantes admitieron experimentar presiones en el ambiente de trabajo y estrés ante el bajo rendimiento, lo que genera más consumo que agrava la problemática.

Finalmente, las lagunas en la memoria reconocidas por los participantes, son un indicador alarmante de la afectación del área cognitiva, este deterioro se convierte en una barrera para el aprendizaje y afecta la vida cotidiana ante la frecuente frustración y ansiedad, los individuos entrevistados asumieron sus dificultades para cumplir con las exigencias de trabajo y las pocas habilidades sociales para establecer relaciones sanas. Ante este escenario, se considera esencial abordar estas deficiencias de manera integral e implementar las estrategias pertinentes para contribuir con la recuperación y el bienestar.

Discusión

A partir del análisis de los resultados, es posible comprender las complejas interrelaciones entre el consumo de sustancias, la salud mental y el desempeño en evaluaciones forenses. En este sentido, los hallazgos dan pie para asegurar que la muestra se encuentra en niveles de riesgo importantes originados por el consumo de sustancias, al respecto, identificó una correlación positiva y alta con los niveles de ansiedad. Desde la neurobiología se explicó, que el consumo regular de sustancias interfiere en la química cerebral que afecta los neurotransmisores como la serotonina y la dopamina. Estos resultados guardan similitud con los aportes de (Martínez y Camacho, 2023; Pimienta et al., 2026, en ambas investigaciones se demostró una vinculación importante entre las dos variables y se expone la necesidad de poner en práctica estrategias preventivas y de apoyo psicológico. Estas consideraciones respaldan el planteamiento que el uso de sustancias es un medio de afrontamiento o posible salida a una problemática que puede empeorar los síntomas de ansiedad a través de la construcción de un ciclo vicioso difícil de romper.

De acuerdo con las ideas anteriores, se confirma que buena parte de los antecedentes teóricos y empíricos, amplían y profundizan el contexto forense y el nivel de riesgo observado en la muestra, lo que constituye un aporte científico relevante. Al respecto, se reconoce que el consumo de sustancias y la ansiedad altera el equilibrio de neurotransmisores y favorece la aparición o el agravamiento de síntomas ansiosos. Esta consideración, converge con los aportes de (Organización Mundial de la Salud, 2024; Molina, Medrano Chapinal, & Comellas Sanz, 2022). Por otro lado, existen matices relevantes al focalizar el análisis en evaluaciones forenses, escenario que no suele ser el foco principal en la mayoría de estudios sobre ansiedad y

consumo, donde predominan muestras clínicas o universitarias, como lo expresan los resultados presentados por (Flórez et al., 2025).

En el mismo orden de la discusión, se resalta la comprensión del consumo como forma de afrontamiento que agrava los síntomas de ansiedad y consolida un ciclo vicioso muy difícil de superar, esta perspectiva, robustece los modelos de afrontamiento desadaptativo estudiados en investigaciones recientes, lo que aporta evidencia empírica sobre cómo este ciclo se manifiesta en una población con implicaciones legales y periciales, tal como lo expresan los estudios de (Lazarte, 2023; Yubi et al. 2025).

A partir de correlación observada, es importante validar que no todos los individuos consumidores de sustancias desarrollan problemas de ansiedad, lo que sugiere la existencia de factores moderadores, relacionados con el escenario social o el aporte de la genética que definitivamente determinan en gran medida la forma en esta relación. Sumado a esto, es esencial profundizar en el efecto que producen los diferentes tipos de sustancias en la salud mental, lo que representa un aspecto no abordado y requiere más investigación. Estos elementos también fueron encontrados en los estudios de (Molina et al., 2022; Guarco, 2023). Sin embargo, el estudio realizado por Marcillo et al. (2025) obtuvo resultados precisos sobre el tipo de sustancia y con el propio suministro, que se refirió a que el consumo mínimo no va a tener consecuencias similares con las personas que consumen altas dosis de sustancias no permitidas, lo que en efecto tiene consecuencias importantes como la depresión, estrés, ansiedad y violencia; esto se explica por la alteración significativa que se produce en el cuerpo y el cerebro de las personas consumidoras. En definitiva, estas reacciones dependen del tipo de drogas, de la cantidad que se ingiere, de la frecuencia de uso y de las características del individuo.

Por otro lado, los hallazgos de esta investigación son coherentes con estudios previos que también han encontrado una relación entre el consumo de sustancias y problemas de salud mental, (Fernández, 2025; Castillo, 2021) estas investigaciones están ampliamente documentadas en cuanto al consumo de alcohol y drogas ilícitas, además, han verificado un aumento considerable de los síntomas de ansiedad y depresión. Asimismo, se ha reportado por otros autores como (Ochoa et al., 2023; Paniagua y Dujo, 2022) la afectación de las competencias para expresarse de forma coherente durante las evaluaciones forenses, lo que revela que la abstinencia afecta negativamente la calidad del testimonio.

Desde una visión teórica, los resultados obtenidos aseguran en buena medida, que la comprensión de la relación entre consumo y salud mental es multidimensional donde intervienen factores psicológicos y neurobiológicos. Por lo tanto, se sugieren intervenciones holísticas, que atiendan la dependencia, la ansiedad y otros problemas de salud mental asociados.

Con relación a las pruebas que respaldan estas consideraciones, están los altos niveles de riesgo verificados en los individuos que conformaron la muestra, la obtención del índice de correlación entre consumo y ansiedad, y las evidencias proporcionadas por los participantes con relación a la afectación en áreas personales, familiares y laborales. Estos hallazgos representan una contribución importante a la comprensión académica de la problemática examinada, y hacen énfasis en la urgencia de desarrollar intervenciones efectivas que atiendan las múltiples dimensiones del consumo de sustancias y sus consecuencias en la vida de los individuos.

Conclusiones

Se logra la determinación de la influencia de la sintomatología ansiosa en individuos con abstinencia de sustancias psicoactivas durante la evaluación forense, encontrándose que los consumidores experimentan altos niveles de riesgo por el consumo frecuente de sustancias que entorpecen las funciones de la química cerebral. Queda entendido que, las drogas son utilizadas para resolver equivocadamente ciertas situaciones consideradas problemáticas, que traen como consecuencia el empeoramiento de otros síntomas como la ansiedad; sumado a esto, se crea un ciclo vicioso que se prolonga en el tiempo muy difícil de romper. Este escenario, se verifica que los comportamientos y actitudes de los consumidores están significativamente impactados por la situación de abstinencia cuando se encuentran en evaluación forense.

Se identifica cómo influye la tipología de personalidad de individuos en abstinencia de sustancias en el desempeño y resultados de la evaluación forense. En este sentido, los rasgos de personalidad revelan patrones determinantes que afectan la conducta y la salud mental de los participantes. Se observa, necesidad y el deseo de escapar de situaciones monótonas, y el aumento de la impulsividad, de la toma de decisiones rápidas y dependencia emocional. La sumatoria de estos indicadores genera un perfil de personalidad que acrecienta la probabilidad de desarrollar problemas relacionados con el consumo de sustancias. Estas observaciones se validan durante la evaluación forense, donde se evidencian comportamientos y narrativas que

reflejan con bastante precisión que los rasgos de personalidad de los consumidores en abstinencia si pueden influir en los resultados.

Finalmente, se analiza la influencia de la abstinencia de sustancias psicoactivas en la coherencia, validez y calidad del testimonio y de los resultados psicométricos de los participantes. Queda entendido que el consumo de drogas ilícitas, sí aumenta los síntomas de ansiedad y afectan de manera importante las competencias para expresarse de forma coherente durante las evaluaciones forenses, que concluyentemente devela que la abstinencia impacta negativamente la calidad de la evidencia que aportan los sujetos evaluados y también, pueden sesgar los datos obtenidos de la aplicación de pruebas psicométricas.

Referencias Bibliográficas

- Alartzagüena, M., & Morentín, B. (2022). Factores de riesgo del suicidio consumado en los jóvenes y los adultos de mediana edad: estudio poblacional forense. *Revista Española de Medicina Legal*, 48(2), 53-59. doi.org/10.1016/j.reml.2021.09.003
- Báez, A., Vilorio, L., Álvaro, Á., Ferrer, K., & Intriago, A. (2025). Tendencia de los egresos hospitalarios por síndrome de abstinencia alcohólica en Chile (2020-2023). (R. Andes, Ed.) *Revista Andes*, 1(3). doi.org/10.5281/zenodo.17235343
- Castillo, N. (2021). Fenomenología como método de investigación cualitativa: preguntas desde la práctica investigativa. (R. L. Investigación, Ed.) *Revista Latinoamericana de Metodología de la Investigación Social*.(20). https://relmis.com.ar/ojs/index.php/relmis/article/view/fenomenologia_como_metodo/167
- Delgado, D., Soano, L., Mata, M., Rojas, M., Picado, P., & Murillo, S. (2025). *Manual para profesionales en psicología en el manejo y tratamiento de personas que presentan problemáticas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas*. Comisión de Adicciones del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.: https://www.researchgate.net/profile/Gustavo-Rivera-Ortega/publication/404404894_Manual_Para_Profesionales_En_Psicologia_En_El_Manejo_Y_Tratamiento_De_Personas_Que_Presentan_Problematicas_Asociadas_Al_Consumo_De_Sustancias_Psicoactivas/links/69f8cce5acd3d
- Farfan, E. J., Andrade Caraguay, A. E., & Salamea Nieto, R. M. (2025). Terapias de tercera generación (MBI, ACT, DBT-SUD) en la intervención de trastornos por consumo de sustancias. *Revista Ecuatoriana De Psicología*, 8(22), 177-190. doi.org/10.33996/repai.v8i22.188

- Fernández, M. (2025). *INFLUENCIA DEL APOYO SOCIAL EN LA RECUPERACIÓN DE LA ADICCIÓN A LA COCAÍNA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA*. Universidad Europea [Tesis de master]. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://titula.universidadeuropea.com/bitstream/handle/20.500.12880/11619/fernandezmorellmarc_64014_24835328_TFM_MarcFernandezMorell.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Flórez, J., Urrego, D., & Martínez, V. (2025). *Regulación emocional y consumo de sustancias psicoactivas: una revisión de recaída y abstinencia en una comunidad terapéutica*. Universidad Cooperativa de Colombia [Tesis de grado]. <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/c54b754e-6d51-47e4-9fd7-b0590932d5f4/content>
- Gómez, A. (2026). *Compendio de clases magistrales de psiquiatría forense*. Independently Published. https://books.google.com.ec/books?hl=es&lr=&id=ox7AEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA3&dq=Influencia+de+la+Abstinencia,+evaluación+forense+científicos&ots=pJGGGvFqsJ&sig=uKW5CdXuZ5bNGdDuKCRNY_joM2s&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Guarco, L. (2023). *La despenalización de la marihuana y las consecuencias socio-juridicas en el Ecuador*. Universidad Regional Autónoma de los Andes. <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/17075/1/UR-DER-PDI-035-2023.pdf>
- Hernández, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw Hill. <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
- Laporte, J. (2026). Fármacos antidepresivos: eficacia dudosa, efectos adversos y síndrome de abstinencia. *Formación Médica Continuada en Atención Primaria*, 33(5), 261-267. doi.org/10.1016/j.fmc.2025.12.004
- Lazarte, D. (2023). *Estilos de afrontamiento y esquemas Desadaptativos tempranos de adultos Drogodependientes de comunidades Terapéuticas de Lima, 2021*. Universidad Privada del Norte [Tesis de grado]. <https://repositorio.upn.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/e1a618d7-1ede-49f3-8bee-eb7ddec4fa9/content>
- Marcillo, C., Cevallos, D., Perero, N., Perero, K., & Moreira, J. (2025). Impacto de las adicciones en la salud mental en estudiantes Universitario en el año 2024. *Polo del Conocimiento*, 10(3), 2474-2494. doi.org/10.23857/pc.v10i3.9199

- Martínez, P. C., & Camacho, E. (2023). *Relación de la Depresión, Ansiedad y Estrés Académico con el Consumo de Tabaco y Alcohol en Estudiantes de Medicina: Revisión Sistemática*. Universidad Autónoma de Estado de México [Tesis de grado]. <https://ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/139723>
- Medina, L. M., Prada Sarmiento, E. L., & Torrado Duarte, O. E. (2022). Consumo de sustancias psicoactivas en Latinoamérica desde el abordaje clínico en neurociencia en la última década: una revisión narrativa. *Eleuthera*, 24(2), 83-96. doi.org/10.17151/eleu.2022.24.2.5
- Ministerio de Salud Pública . (2023). *Lineamientos de Prevención Integral*. Quito. Comité Interinstitucional de Prevención Integral del Fenómeno Socioeconómico de las Drogas;. https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2025/11/LINEAMIENTOS-DE-PREVENCION-5.1.2024_FINAL__compressed.pdf
- Molina, A., Medrano Chapinal, P., & Comellas Sanz, P. (2022). Consecuencias psicosociales de la regulación del cannabis: un estudio cualitativo. *Health and Addictions / Salud y Drogas*, 22(2), 10-21. doi.org/10.21134/haaj.v22i2.621
- Morey, L. (2012). *PAI Personality Assessment Inventory*. Ediciones TEA. https://www.hogrefe-tea.com/recursos/Ejemplos/manual_pai_web.pdf
- Ochoa, M., Cano, L., Marín, J., & Chinchilla, E. (2023). Síndrome de abstinencia asociado al uso recreativo de fentanilo: serie de dos casos. *Revista Toxicología*, 40, 87-89. <https://rev.aetox.es/wp/wp-content/uploads/2023/12/rev-toxicol-40.2.pdf#page=10>
- Organización Mundial de la Salud . (2024). *Cada año fallecen más de tres millones de personas, sobre todo varones, debido al consumo de alcohol y drogas*. <https://www.who.int/es/news/item/25-06-2024-over-3-million-annual-deaths-due-to-alcohol-and-drug-use-majority-among-men>
- Organización Mundial de la Salud. (2026). *Drogas y sustancias psicoactivas*. <https://www.paho.org/es/temas/drogas-sustancias-psicoactivas>
- Paniagua, R., & Dujo, V. (2022). Evaluación de la gravedad del abuso de drogas en Chemsex: propuesta de un protocolo biosanitario Sistemático para contextos clínicos y forenses. *Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 22, 29-62. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8962543>
- Pimienta, B., Romero, Y., Gutiérrez, M., & Carmona, A. (2026). Ansiedad y consumo de sustancias en jóvenes universitarios: Un estudio correlacional. *Tejidos Sociales*, 8(1), 1-15. file:///C:/Users/Usuario%20CAAP/Downloads/Ansiedad+y+consumo+de+sustancias+en+j%C3%B3venes+universitarios.pdf
- Rodríguez, A., Picoita, J., Rodríguez, Á., & Aguinda, V. (2026). Las sustancias psicotrópicas en el rendimiento físico y salud del estudiante universitario del Ecuador. *Ciencia y Educación*,

7(1.1).

<https://www.cienciayeducacion.com/index.php/journal/article/view/zenodo.18489829/3039>

Sorla, M. (2024). Avances en toxicología forense y su papel en el proceso forense. La interpretación de los resultados (II). *Revista Española de Medicina legal*, 62-75. doi.org/10.1016/j.reml.2024.01.002

Urrutia, L., & Matovelle, D. (2023). Risk factors involved in the consumption of psychotropic and psychoactive substances. *Journal of Education & Culture*, 4(8). doi.org/10.46652/runas.v4i8.119

Yu, S. (2023). Muerte accidental por consumo combinado de cocaína y etanol Revisión bibliográfica. *Medidcina Legal de Costa Rica*, 40(1). https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-00152023000100040&script=sci_arttext

Yubi, A., Luzurriaga, J., & Polo, M. (2025). Estrategias de Afrontamiento para el Manejo del Trastorno por Consumo de Alcohol: Una Revisión Sistemática. *Polo del Conocimiento*(10), 5. file:///C:/Users/Usuario%20CAAP/Downloads/9483-50350-1-PB.pdf

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota:

El artículo no es producto de una publicación anterior.