



Doi: <https://doi.org/10.70577/ASCE/17.34/2025>

**Recibido:** 2025-05-02

**Aceptado:**2025-06-02

**Publicado:**2025-07-02

## **Como el acceder a la seguridad social influye en las condiciones de vida en los adultos mayores?**

*How Access to Social Security Influences the Living Conditions of Older Adults*

### **Autores**

**Toledo Sarango Mercy Beatriz**

**Trabajo Social**

<https://orcid.org/0009-0001-6815-6015>

[mercy.toledo7700@utc.edu.ec](mailto:mercy.toledo7700@utc.edu.ec)

**Universidad Técnica de Cotopaxi**

**Latacunga – Ecuador**

**Pino Vela Jenny Alexandra**

**Trabajo Social**

<https://orcid.org/0009-0002-5104-5981>

[jenny.pino3095@utc.edu.ec](mailto:jenny.pino3095@utc.edu.ec)

**Universidad Técnica de Cotopaxi**

**Latacunga – Ecuador**

### **Cómo citar**

Toledo Sarango, M. B., & Pino Vela, J. A. (2025). Como el acceder a la seguridad social influye en las condiciones de vida en los adultos mayores?. *ASCE*, 4(3), 17–34.



---

## Resumen

La influencia al acceso a la seguridad social en las condiciones de vida de los adultos mayores del barrio San Bartolomé, parroquia San Juan de Pastocalle, inicia identificando el problema central que abordó la existencia de brechas estructurales en el acceso a la protección social, evidenciando limitaciones significativas en el bienestar económico, emocional y social de esta población, particularmente en áreas rurales. El objetivo general fue comprender esta relación para aportar evidencia que sustente intervenciones sociales y políticas públicas inclusivas, el análisis del estudio utilizó una metodología mixta, integrando herramientas cuantitativas y cualitativas. Se aplicaron encuestas estructuradas a 30 adultos mayores seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia, complementadas con observaciones directas realizadas durante visitas domiciliarias, para poder analizar la información recopilada se utilizó estadística descriptiva, análisis correlacional y técnicas cualitativas de codificación abierta, en los principales hallazgos destacó que menos de la mitad de los adultos mayores tiene acceso a la seguridad social o recibía una pensión, y la mayoría reportaba insuficiencias en servicios de salud, recursos económicos y participación social, identificando un contraste significativo entre la satisfacción general expresada y los sentimientos frecuentes de soledad y aislamiento, es importante indicar un aporte que destaca es el validar metodológicamente el uso combinado de técnicas cuantitativas y cualitativas en contextos rurales, permitiendo captar dimensiones subjetivas y estructurales del envejecimiento, ante esto las conclusiones señalaron la imperiosa necesidad de implementar políticas públicas integrales que superen enfoques asistencialistas y promuevan una protección social efectiva y equitativa.

**Palabras clave:** Seguridad Social; Adultos Mayores; Condiciones de Vida; Enfoque Mixto.



## Abstract

The influence of access to social security on the living conditions of older adults in the San Bartolomé neighborhood, San Juan de Pastocalle parish, begins by identifying the central problem, which addressed the existence of structural gaps in access to social protection, revealing significant limitations in the economic, emotional, and social well-being of this population, particularly in rural areas. The general objective was to understand this relationship to provide evidence supporting inclusive social interventions and public policies. The study employed a mixed-methods approach, integrating quantitative and qualitative tools. Structured surveys were administered to 30 older adults selected through non-probabilistic convenience sampling, complemented by direct observations made during home visits. Descriptive statistics, correlational analysis, and qualitative open-coding techniques were used to analyze the collected information. Among the main findings, it was noted that fewer than half of the older adults had access to social security or received a pension, and most reported deficiencies in healthcare services, economic resources, and social participation, highlighting a significant contrast between overall satisfaction expressed and frequent feelings of loneliness and isolation. A notable contribution was methodologically validating the combined use of quantitative and qualitative techniques in rural contexts, effectively capturing the subjective and structural dimensions of aging. Given this, the conclusions emphasized the urgent need to implement comprehensive public policies that surpass welfare-oriented approaches and promote effective and equitable social protection.

**Keywords:** Social Security; older adults; living conditions; mixed methods.



---

## Introducción

El modelo teórico-descriptivo vincula las dos variables seguridad social y condiciones de vida en adultos mayores esto permite comprender cómo la garantía o ausencia de protección social influye directamente en el bienestar físico, emocional y social de las personas mayores, quienes deben ser entendidas no solo desde su edad cronológica, sino como sujetos históricos, con trayectorias de vida diversas y derechos que deben ser reconocidos y respetados (ONU, 2023). La seguridad social, más allá de ser un sistema de prestaciones, constituye un derecho humano esencial para asegurar la autonomía, la dignidad y la equidad en la vejez (OIT, 2022). Por su parte, las condiciones de vida engloban dimensiones como el acceso a servicios básicos, vivienda, salud, relaciones afectivas y participación social, siendo factores determinantes en la calidad de vida (CEPAL, 2021). Este modelo no solo describe relaciones estadísticas entre variables, sino que busca interpretar los significados sociales y estructurales detrás de estas realidades, visibilizando desigualdades y exigiendo políticas públicas con enfoque de derechos y justicia social (ISALUD, 2023).

Las dificultades en la seguridad social a nivel del mundo son varios en países como España, Alemania y algunos países africanos. En España, la economía parece estar recuperándose de forma adecuada después del COVID, pero la dependencia del turismo y la fragilidad del sistema, generan problemas que impactan en la estabilidad del sistema de seguridad social (Fondo Monetario Internacional, 2022). Por otro lado, Alemania, como una de las economías más fuertes, también ha estado enfrentando brechas que perjudican a algunos grupos vulnerables, especialmente a los adultos mayores y sus familias esto impacta directamente su capacidad para mantener una vida digna (Human Rights Watch, 2025).

La preocupación humanitaria es alarmante, con 120 millones de personas enfrentando una grave inseguridad alimentaria y 464 millones viviendo en pobreza extrema. Los sistemas de seguridad social en esta región luchan por proporcionar empleos de calidad debido a la inestabilidad económica mundial y sus restricciones fiscales (Banco Mundial, 2024). Estos problemas subrayan la necesidad urgente de modernizar los sistemas de seguridad social para proporcionar una respuesta adecuada en contextos tan diversos.

En América Latina la seguridad social ha mejorado significativamente en los últimos diez años; sin embargo, existen disparidades profundamente arraigadas en la sociedad que dificultan la eliminación de esta problemática social. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) informa que la cobertura alcanzó el 46.5% de la población empleada en 2019, aumentando del 36.6% en



2005, el 7.3% en los aportantes al sistema, afectan desproporcionadamente, a las personas trabajadoras informales (OIT, 2020). Por tal motivo varios países adoptan medidas de protección social no contributivas, que desempeñan un papel vital en la mitigación de la pobreza extrema durante la crisis (CEPAL, 2020). En base a esto la lucha contra la pobreza es evidente, sin embargo, sostener políticas a largo plazo es más débil en la región debido al insuficiente fortalecimiento institucional y al gasto público en protección social, lo que plantea desafíos significativos. (OIT, 2020).

El acceso a la seguridad social es un derecho inherente que deberá garantizar el Estado ecuatoriano para brindar bienestar y protección a toda la población. Esta investigación está orientada a comprender como influye en las condiciones de vida de los adultos mayores que tienen acceso a la seguridad social y los que no acceden a este derecho, analizar porcentajes que ayuden a tener un conocimiento real de esta situación, la Constitución de la República del Ecuador, en su artículo 368, el sistema de seguridad social es público, universal, solidario, obligatorio, equitativo, eficiente, subsidiario y transparente. Se establece que no podrá privatizarse y que atenderá las necesidades de la población (Constitución de la República del Ecuador, 2008). Esta base constitucional garantiza que los derechos a la seguridad social estén protegidos bajo un marco legal que busca la equidad y la inclusión para todos los ciudadanos, en especial para los adultos mayores.

A nivel nacional, el 60% de las personas de 60 años y más son pensionistas del IESS. Es importante señalar que el 74,3% de los adultos mayores en Ecuador no accede a la seguridad social contributiva. (IESS,2025), la seguridad social es un sistema de protección pública que tiene como objetivo asegurar el bienestar económico y social de los individuos, brindando cobertura ante situaciones que puedan generar vulnerabilidad, como enfermedad, discapacidad, vejez, maternidad, o accidentes laborales. Esta cobertura busca mitigar los riesgos sociales, laborales y promover la equidad entre los ciudadanos (Organización Internacional del Trabajo, 2020).

Los beneficios de la seguridad social incluyen el acceso a servicios de salud, pensiones y jubilaciones, compensación por accidentes laboral, maternidad, discapacidad, en base a este contexto es fundamental conocer como este sistema de protección está estructurado y porque no está al alcance de toda la población, especialmente para los adultos mayores, que no ha tenido un trabajo formal a lo largo de su vida, según estas estadísticas del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC, 2024), indica que solo el 35% de la población económicamente activa se encuentra afiliada a la seguridad social, revela una problemática social muy evidente



Según datos del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), en enero de 2025, Ecuador registraba 3.270.772 afiliados, lo que representa aproximadamente el 39% de la población económicamente activa del país. Es decir, la cobertura del sistema de pensiones presenta desigualdades, dejando fuera a sectores clave de la población. En la provincia de Cotopaxi, a diciembre de 2020, el número de afiliados activos al Seguro General Obligatorio fue de 61.590, mientras que el número de afiliados del Seguro Social Campesino fue de 29.559.

Desde esta problemática social es importante plantearse interrogantes desde la perspectiva del trabajo social: ¿cómo afecta esta exclusión a las condiciones de vida de los adultos mayores, como la salud, la estabilidad económica y el tejido social de la mayoría de la población? Estas dinámicas son la base fundamental para el diseño de intervenciones sociales efectivas y la formulación de políticas públicas que promuevan una mayor equidad y protección para todos los ciudadanos ecuatorianos (González, 2021).

La implementación de políticas públicas orientadas a garantizar el acceso universal a la seguridad social ha sido un reto constante, sobre todo en las áreas rurales. Pérez (2021) explica que, en este contexto, "la extensión de la cobertura de la seguridad social a las zonas rurales es fundamental para reducir la pobreza y la exclusión social" (p. 6), por lo tanto, surge la necesidad urgente de diseñar políticas públicas que, en el caso de los adultos mayores, que les proporcionen una red de seguridad que cubra sus necesidades básicas, según la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2019), este sistema es fundamental para reducir las desigualdades sociales y garantizar una vejez digna, especialmente en países con altas tasas de pobreza, como Ecuador. La OIT resalta que "la seguridad social permite a las personas contar con un nivel mínimo de protección y estabilidad frente a los riesgos inherentes a la vida" (OIT, 2019, p. 45). Esta afirmación refleja la esencia del derecho a la seguridad social como un mecanismo de protección y apoyo frente a situaciones adversas, particularmente en la vejez, es prudente mencionar Martínez (2020) menciona: "En lo que respecta a la salud, los adultos mayores que pueden acceder a los servicios médicos del IESS tienen mayores posibilidades de recibir atención preventiva y un tratamiento adecuado para diferentes problemas de salud".

Acceder a la atención médica necesaria y a los recursos económicos básicos para su bienestar es un derecho inherente de los seres humanos. Esto destaca la importancia de que los adultos mayores cuenten con acceso a la atención médica necesaria para enfrentar los problemas de salud propios de la vejez. Es decir, aquellas personas que no tienen este derecho son los que se encuentran con



más riesgo de vulnerabilidad frente a los que si lo tienen, en Ecuador el sistema de seguridad social está administrado principalmente por el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), que proporciona acceso a pensiones de jubilación, atención médica y otros servicios esenciales. Gutiérrez (2019) señala que "el acceso a la seguridad social permite a los adultos mayores enfrentar de mejor manera los desafíos físicos, emocionales y económicos asociados con la vejez" (p. 102). La seguridad social es esencial para reducir las desigualdades y mejorar las condiciones de vida de este grupo vulnerable, sin embargo, las desigualdades en el acceso a este sistema son evidentes, especialmente en las zonas rurales, donde factores como la distancia a los centros de salud, la falta de información y las barreras económicas limitan la cobertura para los adultos mayores (Sánchez, 2020). Esto crea una brecha importante en términos de condiciones de vida y bienestar para los adultos mayores en áreas rurales, como el barrio San Bartolomé en la parroquia de Pastocalle en la provincia de Cotopaxi (Sánchez, 2020). Esta problemática resalta la urgencia de diseñar políticas públicas que atiendan las necesidades específicas de las personas mayores en áreas rurales, para garantizar su acceso a servicios esenciales.

Lo dicho anteriormente indica que, las condiciones de vida no solo se tratan del asistencialismo político que puedan ofrecer las autoridades como forma de pago hacia la sociedad, sino que incluye en el proceso una serie de acciones intrínsecas que llegan a profundizar en la garantía de la seguridad social sostenible para toda la vida de una persona, en caso de que esto último no sea tomado en cuenta, surge la probabilidad de que aspectos como la salud; disminución de capacidad intelectual, física; y adaptabilidad a cambios tecnológicos, sociales, culturales, económicos y derecho, tenga una connotación negativa en la vida del adulto mayor.

En áreas rurales, como la Parroquia San Juan de Pastocalle, este número de personas mayores ha crecido en los últimos años. De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC, 2020), aproximadamente el 8.2% de la población total son adultos de 65 años o más, porcentaje que puede ser incluso más alto debido a que hay una gran cantidad de ancianos en lugares donde la infraestructura y los servicios básicos son limitados (INEC, 2020). Esta información demuestra la creciente demanda de servicios adecuados para la población adulta mayor en zonas rurales, lo que requiere una mayor inversión en políticas sociales. (Pérez, 2021). Esto requiere una mayor infraestructura, educación y campañas de sensibilización sobre los derechos de los adultos mayores en las zonas más alejadas y de difícil acceso, en esta parroquia específicamente en el barrio San Bartolomé, el acceso a la seguridad social presenta desafíos significativos. Según el Plan de



Desarrollo y Ordenamiento Territorial (PDYOT) de la parroquia, elaborado por el Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial Rural de San Juan de Pastocalle (2015), la cobertura de salud en la zona es limitada, con la presencia de un subcentro de salud y servicios del Seguro Social Campesino, pero con infraestructura y recursos insuficientes para atender adecuadamente a la población.

La urgente necesidad de conocer y comprender las brechas existentes en el acceso a la seguridad social, especialmente en la población adulta mayor, un grupo vulnerable que enfrenta desafíos significativos en la parroquia San Bartolomé. Por lo tanto, la cobertura social en diversas regiones del mundo, como América Latina, Europa y África persisten desigualdades estructurales que limitan la protección social efectiva y la garantía de una vida digna. En Ecuador, es la constitución la cual establece un sistema de seguridad social universal y solidario, que brinda proporción, a los adultos mayores que continúa sin acceso a la protección contributiva, lo que afecta directamente su bienestar y calidad de vida. Por tanto, esta investigación es fundamental desde el Trabajo Social para aportar evidencia que permita orientar políticas públicas inclusivas, mejorar la cobertura y fortalecer el sistema de seguridad social, asegurando así el cumplimiento de derechos y la justicia social para esta población.

## **Material y métodos**

### **Material**

La investigación presentada se enmarca en un enfoque cuantitativo con elementos cualitativos, es decir mixta, esto permite abordar el fenómeno social desde una perspectiva integral. El enfoque cuantitativo facilita la medición objetiva de variables relacionadas con el acceso a la seguridad social y las condiciones de vida, mientras que la dimensión cualitativa permite captar percepciones y significados subjetivos desde la experiencia de los propios actores sociales (Hernández-Sampieri, Fernández-Collado & Baptista, 2021). Esta combinación metodológica es especialmente útil en estudios de trabajo social que buscan no solo describir fenómenos, sino también interpretar sus implicaciones sociales.

La población del estudio está conformada por adultos mayores residentes en el barrio San Bartolomé, en la parroquia San Juan de Pastocalle, provincia de Cotopaxi. Se estima que esta



comunidad cuenta con aproximadamente 40 personas mayores de 65 años (GAD San Juan de Pastocalle, 2015). La selección de participantes se realizó a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia, técnica que permite seleccionar casos con base en criterios definidos por el investigador, siendo válida para estudios exploratorios o en poblaciones reducidas (Monetta, 2020). Se definieron criterios de inclusión y exclusión que garantizan la coherencia y la ética en la selección de la muestra. Participaron adultos mayores en uso pleno de sus facultades mentales, que residieran de forma permanente en la comunidad, y que dieran su consentimiento informado. Se excluyeron personas con deterioro cognitivo severo o que no pudieran aportar información confiable. Este tipo de criterio, centrado en el respeto y la capacidad de participación autónoma, responde a los principios de investigación con poblaciones vulnerables en trabajo social (Martínez Miguélez, 2020).

La recolección de información se realizó mediante una encuesta estructurada, instrumento validado por juicio de expertos en gerontología y trabajo social. Esta técnica resulta eficaz en estudios descriptivos, ya que permite reunir datos estandarizados, comparables y medibles, especialmente sobre variables como salud, ingresos, acceso a servicios, redes de apoyo, y percepción de bienestar (Sosa, 2021). Se aplicó una prueba piloto para ajustar el lenguaje y mejorar la claridad, estrategia recomendada para fortalecer la validez de los instrumentos (Osada & Salvador-Carrillo, 2021).

La encuesta se aplicó de forma personal y directa, mediante visitas domiciliarias, con el fin de generar un ambiente de confianza que favorezca la calidad de las respuestas. Esta modalidad de aplicación es clave para investigaciones sociales en zonas rurales, donde el contacto cara a cara permite superar barreras culturales o de alfabetización digital (Pérez, 2021). Además, posibilita recoger elementos contextuales observables que enriquecen la interpretación cualitativa.

El análisis de datos se realizó a través de hojas de cálculos *Microsoft Excel*, el cual permitió sistematizar, tabular y representar gráficamente los datos. Se emplearon técnicas de estadística descriptiva para caracterizar la población y de análisis correlacional para identificar relaciones entre variables como acceso a la seguridad social y condiciones de vida. Esta estrategia es adecuada en estudios con muestras pequeñas y permite identificar patrones significativos para futuras investigaciones (Riesco, 2020). Los comentarios cualitativos registrados durante las encuestas fueron analizados mediante codificación abierta, facilitando la integración de datos cuantitativos con narrativas personales.

**Tabla 1**

*Matriz de operacionalización de variables*

<b>Variable</b>	<b>Dimensión</b>	<b>Categoría</b>	<b>Indicador</b>	<b>Técnica / Instrumento</b>
Acceso a la seguridad social	Tipo de cobertura	Contributiva / No contributiva / Sin cobertura	Afiliación al IESS / Seguro Social Campesino / Bono social / Ninguno	Encuesta estructurada
		Permanente / Interrumpido / Nunca afiliado	Tiempo de afiliación (años) / Cese de aportes	Encuesta
	Utilización de beneficios	Sí / No	Uso de servicios médicos del IESS / Cobro de pensión o jubilación	Encuesta + observación
	Percepción del acceso	Satisfactorio / Insuficiente / Inexistente	Opinión del adulto mayor sobre su protección social	Observación + pregunta abierta

**Fuente:** Investigadores

## Resultados

La estrategia de análisis adoptada en este estudio se centró en la triangulación de datos cuantitativos y observaciones cualitativas, con el fin de describir cómo el acceso a la seguridad social influye en las condiciones de vida de los adultos mayores del barrio San Bartolomé, parroquia San Juan de Pastocalle. Se emplearon técnicas descriptivas simples para el procesamiento de frecuencias y porcentajes, apoyadas por el uso de matrices y tablas que facilitaron la comprensión de las principales tendencias. Además, durante la aplicación de las encuestas, se tomaron notas de campo que permitieron complementar la información recogida, aportando matices sobre las experiencias de los participantes.

**Tabla 2**

Resultados tabulados

<b>Ítem evaluado</b>	<b>Sí No</b>
Afiliado a seguridad social	12 18



Ítem evaluado	Sí	No
Recibe pensión	10	20
Tiene seguro de salud	9	21
Utilizó servicios del seguro en últimos 12 meses	8	22
Pagó salud de su bolsillo	16	14
Recibe subsidio del gobierno	7	23
Beneficios cubren necesidades	5	25
Dificultades para acceder a servicios	18	12
Vivienda adecuada	20	10
Acceso a servicios básicos	26	4
Principal fuente de ingresos - pensión	15	15
Ingresos suficientes	8	22
Acceso regular a salud	12	18
Recibe apoyo en salud	14	16
Participa socialmente	10	20
Tiene red de apoyo	11	19
Satisfecho con su calidad de vida	9	21
Ha sentido soledad	19	11

Fuente: Investigadores

### **Análisis de los Resultados**

En relación con el primer objetivo determinar el acceso a la seguridad social, los resultados muestran que 12 de los 30 encuestados (40%) manifestaron estar afiliados a la seguridad social, mientras que un 60% indicó no contar con afiliación, en cuanto al acceso a pensiones 10 adultos mayores (33%) reciben actualmente la pensión producto de la seguridad social. Asimismo, 9 personas (30%) cuentan con seguro de salud provisto por la seguridad social.

Con relación al segundo objetivo que trata sobre caracterizar las condiciones de vida, los datos destacan que 16 personas (53%) declararon haber tenido que pagar de sus propios recursos los servicios de salud en el último año. Por otro lado 7 encuestados (23%) reciben algún tipo de subsidio o ayuda económica del gobierno, mientras que un importante porcentaje 25 personas (83%), considera que los beneficios que reciben de la seguridad social no son suficientes para cubrir sus necesidades básicas.

En lo que respecta a la vivienda, el 66% de los adultos mayores consideran que su vivienda es segura y adecuada, mientras que el resto percibe limitaciones o condiciones parciales. En relación con los servicios básicos, 26 de los encuestados (87%) afirmaron tener acceso a agua potable y



electricidad, aunque el acceso a otros servicios como internet y saneamiento es más limitado. En términos de ingresos, la pensión constituye la fuente principal para el 50% de los encuestados, mientras que el restante de encuestados depende de trabajo remunerado esporádico, ayuda familiar o recursos informales.

Respecto al bienestar general, 8 adultos mayores (27%) declararon que los ingresos que reciben son suficientes para cubrir sus necesidades básicas. En lo que tiene que ver al acceso regular a servicios de salud, 12 encuestados (40%) reportaron tenerlo, y un porcentaje igual indicó recibir apoyo cuando necesitan cuidado de salud. La participación en actividades sociales o comunitarias es limitada y un tercio de los adultos mayores (33%) participa de forma activa, mientras que el resto se encuentra más aislado de la vida comunitaria.

Por último, el análisis del bienestar emocional revela que 19 de los encuestados (63%) manifestaron haber experimentado sentimientos de soledad o aislamiento durante el último año, un dato que refleja una importante dimensión del bienestar subjetivo en esta población. En contraste, en cuanto a la satisfacción con la calidad de vida, 21 personas (70%) se declararon satisfechas o muy satisfechas.

### **Tabla 3**

#### Resumen de hallazgos principales

Categoría	Subcategoría	Hallazgo principal
1	Afiliación a seguridad	40% de los adultos mayores están afiliados a la seguridad social
2	Recepción de Pensión	33% reciben pensión; el resto depende de ayudas familiares o trabajos informales
3	Seguro de Salud	30% cuentan con seguro de salud proporcionado por la seguridad social
4	30% cuentan con seguro de salud proporcionado por la seguridad social	60% reportan dificultades o falta de acceso a servicios ofrecidos por la seguridad social
5	Condiciones Económicas	Solo 27% consideran que sus ingresos son suficientes para cubrir sus necesidades básicas
6	Condiciones de Vivienda	66% perciben que su vivienda es segura y adecuada
7	Acceso a Servicios Básicos	87% acceden a agua potable y electricidad; limitaciones en otros servicios como internet y saneamiento
8	Acceso a Servicios de Salud	40% tienen acceso regular a servicios de salud; el resto con acceso parcial o nulo
9	Apoyo Familiar y social	63% cuentan con redes de apoyo familiar o de amigos
10	Satisfacción con la calidad de vida	70% se sienten satisfechos o muy satisfechos con su calidad de vida actual
11	Sentimientos de soledad	63% han experimentado sentimientos de soledad o aislamiento en el último año
12	Participación social	33% participan activamente en actividades sociales o comunitarias

Fuente: Investigadores

## Discusión

Se evidencia una brecha estructural en la protección social de las personas mayores en contextos rurales, situación ampliamente señalada en la literatura sobre envejecimiento y exclusión (Gutiérrez, 2019; Pérez, 2021), este estudio refuerza la importancia de continuar profundizando en el análisis de las desigualdades territoriales en el acceso a derechos sociales, es la percepción generalizada de que los beneficios que provee la seguridad social no resultan suficientes para cubrir las necesidades básicas; ello se vincula estrechamente con las condiciones económicas precarias evidenciadas por el hecho de que solo un 27% de los adultos mayores consideran sus ingresos suficientes. Estos resultados dialogan con los aportes de Monetta (2020), quien plantea que el concepto de condiciones de vida en adultos mayores debe analizarse en términos objetivos, así como desde las percepciones de suficiencia y bienestar subjetivo.

Desde la metodología aplicada, la integración de elementos cualitativos como las observaciones en campo y las narrativas espontáneas recogidas ha permitido captar matices que difícilmente podrían



ser reflejados mediante el uso exclusivo de indicadores cuantitativos, un ejemplo claro es que a pesar que la mayoría de los encuestados declara tener vivienda segura, en varios casos la observación directa reveló condiciones de infraestructura precaria, lo cual señala la importancia del enfoque mixto en el análisis de realidades sociales complejas (Martínez Miguélez, 2020).

Al hablar sobre caracterizar las condiciones de vida se ve claramente reflejado en los datos recopilados, un porcentaje reducido que es el 27% de los encuestados consideran sus ingresos suficientes, y aunque un 66% perciben su vivienda como adecuada, las observaciones de campo sugieren que esta percepción está fuertemente mediada por expectativas ajustadas a contextos de vida históricamente precarizados, así lo sostienen Hernández-Sampieri et al. (2021), en investigaciones de este tipo es fundamental incorporar no solo indicadores objetivos, sino también la dimensión subjetiva de la calidad de vida, esto indica que el estudio aporta en ese sentido al registrar simultáneamente indicadores duros y percepciones personales.

Desde la dimensión de bienestar emocional muestra tensiones relevantes, aunque un 70% reporta satisfacción con su calidad de vida, al mismo tiempo un 63% ha experimentado soledad o aislamiento en el último año, este contraste revela la necesidad de profundizar en la comprensión de los factores que median entre la satisfacción percibida y el aislamiento social, tema que establece un campo de interés emergente para el trabajo social gerontológico (Sosa, 2021), los datos relacionados con esta dimensión aportan matices significativos, aunque un 70% expresa satisfacción con su calidad de vida, la coexistencia de este dato con los altos niveles de soledad reportados obliga a repensar el concepto mismo de satisfacción en contextos de privación relativa (Martínez Miguélez, 2020). El estudio aporta aquí un valor metodológico al haber cruzado datos cuantitativos con observaciones cualitativas, permitiendo capturar las contradicciones y tensiones inherentes a la experiencia del envejecimiento en contextos rurales.

Los datos arrojados en los resultados acerca del acceso a servicios básicos son altos, en los que respecta al agua potable y electricidad (87%), sin embargo, limitado para servicios como saneamiento e internet refuerzan el análisis de Sosa (2021), quien argumenta que la infraestructura rural en Ecuador presenta importantes brechas, que se trasladan en forma de desigualdad territorial en el bienestar. De igual forma, el hecho de que un 60% haya tenido que pagar de su bolsillo por servicios de salud y que solo el 40% tenga acceso regular a atención médica evidencia una cobertura de salud insuficiente para una población que, por su edad, enfrenta crecientes necesidades en este ámbito.



El análisis de los resultados en lo que hace referencia al apoyo familiar y social muestra que 63% cuentan con redes de apoyo, mientras que la participación comunitaria activa se limita a un 33%, esta relación evidencia el peso de la familia como soporte primario en contextos rurales, fenómeno ampliamente documentado en estudios sobre envejecimiento y redes de apoyo informal (Pérez, 2021), sin embargo, el alto porcentaje de personas que han experimentado soledad (63%) revela la necesidad de fortalecer estrategias de integración social, aspecto que desde la perspectiva del trabajo social cobra especial relevancia.

El aporte que se realiza desde el plano teórico al consolidar la importancia de una mirada integral que articule los aspectos económicos, sociales y emocionales en el análisis de las condiciones de vida de los adultos mayores. A su vez, desde la perspectiva metodológica, la experiencia reafirma el valor de utilizar herramientas adaptadas a los contextos rurales, así como la relevancia de recopilar la voz de los propios actores sociales en los procesos de investigación, estos aportes son fundamentales para avanzar hacia un trabajo social más situado, reflexivo y comprometido con la equidad social.

## Conclusiones

Una vez analizados los hallazgos de la presente investigación los cuales confirman la existencia de brechas estructurales significativas en el acceso a la seguridad social y en las condiciones de vida de los adultos mayores del barrio San Bartolomé, parroquia San Juan de Pastocalle, estos resultados permiten valorar la validez de los datos recogidos, ya que se ha logrado contrastar las percepciones de los actores con indicadores objetivos, esto fortalece la viabilidad y relevancia de los aportes generados, y sin duda alguna presenta insumos valiosos para orientar políticas y estrategias de intervención que respondan a las necesidades reales de esta población.

La perspectiva adoptada en el estudio refuerza la necesidad de que el trabajo social aborde estas problemáticas desde un enfoque que articule el respeto a los derechos sociales con la promoción de la participación activa de los propios sujetos, resulta evidente que las dinámicas de exclusión y vulnerabilidad que enfrentan los adultos mayores requieren respuestas complejas, que trasciendan los esquemas asistencialistas y promuevan políticas públicas inclusivas y sostenibles.



Mediante la combinación de herramientas cuantitativas y cualitativas se mostró especialmente pertinente para captar la diversidad de experiencias y significados que acompañan a las personas de la tercera edad en estos entornos, el contacto directo con las personas mayores y la incorporación de sus voces en el análisis fortalecieron notablemente la comprensión de los fenómenos estudiados y evidenciaron dimensiones que no serían visibles a través de instrumentos puramente estandarizados.

Los aprendizajes obtenidos señalan la urgencia de avanzar hacia modelos de intervención sensibles a las realidades territoriales, que integren la complejidad de los procesos de envejecimiento en condiciones de desigualdad, la experiencia de este estudio refuerza el compromiso de seguir profundizando en la construcción de conocimiento situado, que contribuya al debate académico, y a la transformación de las condiciones sociales que perjudican a los adultos mayores, el trabajo social se involucra en el desafío y la oportunidad de ser un actor primordial en la promoción de una vejez digna, equitativa y plenamente integrada en nuestras comunidades.

### Referencias bibliográficas

- Banco Mundial. (2024). *Informe sobre protección social y pobreza extrema*. <https://www.worldbank.org/en/region/afr/overview>
- CEPAL. (2020). *Panorama social de América Latina 2020*. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/46687-panorama-social-america-latina-2020>
- CEPAL. (2021). *Envejecimiento y derechos de las personas mayores: Situación actual y perspectivas*. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. <https://www.cepal.org>
- Constitución de la República del Ecuador. (2008). *Constitución Política del Ecuador*. Registro Oficial No. 449.
- Fondo Monetario Internacional. (2022). *Informe económico mundial: Recuperación post COVID-19 y desafíos para la seguridad social*. FMI.
- GAD Parroquial Rural San Juan de Pastocalle. (2015). *Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial (PDYOT)*. [https://pastocalle.gob.ec/cotopaxi/wp-content/uploads/2020/03/PDYOT\\_PASTOCALLE\\_FINAL.pdf](https://pastocalle.gob.ec/cotopaxi/wp-content/uploads/2020/03/PDYOT_PASTOCALLE_FINAL.pdf)



- González, M. (2021). Acceso a la seguridad social y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores en Ecuador. *Revista de Trabajo Social*, 24(1), 45–61.
- Gutiérrez, C. (2019). Condiciones de vida y acceso a la seguridad social en adultos mayores en áreas rurales de Ecuador. *Revista Ecuatoriana de Gerontología*, 14(2), 98–110.
- Human Rights Watch. (2025). *Germany: Social security failing to protect rights*. <https://www.hrw.org/news/2025/03/24/germany-social-security-failing-protect-rights>
- INEC. (2020). *Censo de población y vivienda: Datos de la población adulta mayor en Ecuador*. Instituto Nacional de Estadística y Censos. <https://www.inec.gob.ec>
- INEC. (2024). *Informe sobre afiliación y población económicamente activa en Ecuador*. Instituto Nacional de Estadística y Censos.
- Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social [IESS]. (2025). *Informe estadístico anual sobre afiliación y cobertura*. IESS.
- ISALUD. (2023). *Calidad de vida en personas mayores: desafíos y políticas públicas*. Instituto Universitario ISALUD. <https://www.isalud.edu.ar>
- Martínez Miguélez, M. (2020). Validez y confiabilidad en la metodología cualitativa. *Revista del Departamento de Ciencias Sociales*, 7(9), 45–57.
- Martínez, R. (2020). La inclusión social de los adultos mayores en Ecuador: Retos y oportunidades. *Revista de Política Pública*, 22(4), 120–135.
- Monetta, L. E. (2020). Condiciones de vida y acceso a derechos sociales en adultos mayores. *Red Sociales*, 7(9), 45–57.
- ONU. (2023). *Informe mundial sobre el envejecimiento 2023*. Naciones Unidas. <https://www.un.org>
- Organización Internacional del Trabajo [OIT]. (2019). *La seguridad social como mecanismo para reducir desigualdades*. OIT.
- Organización Internacional del Trabajo [OIT]. (2020). *Panorama de la protección social en América Latina y el Caribe en tiempos de pandemia*. <https://www.ilo.org/es/publicaciones/proteccion-social-en-america-latina-y-el-caribe-en-tiempos-de-pandemia>
- Organización Internacional del Trabajo [OIT]. (2022). *La protección social para una recuperación inclusiva y sostenible*. <https://www.ilo.org>
- Osada, J., & Salvador-Carrillo, J. (2021). Estudios “descriptivos correlacionales”: ¿término correcto? *Revista Médica de Chile*, 149(9), 1383–1384.



- Pérez, M. (2021). Acceso y barreras en la seguridad social en las áreas rurales de Ecuador. *Revista de Economía y Sociedad*, 18(2), 60–75.
- Riesco, J. (2015). *Conceptos básicos de estadística*. Recuperado el 24, 1–6.
- Ruiz, L. (2018). *Sistema de seguridad social: una mirada a su evolución y tendencias actuales*. Editorial Universitaria.
- Sampieri, H., Collado, C., & Lucio, P. (2021). *Metodología de la investigación* (7ma ed.). McGraw-Hill.
- Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista, L. (2014). Definiciones de los enfoques cuantitativo y cualitativo, sus similitudes y diferencias. En *RH Sampieri, Metodología de la Investigación* (p. 22).
- Sánchez, F. (2020). Reformas en el sistema de pensiones en Ecuador: Impacto en los adultos mayores. *Revista de Economía y Sociedad*, 19(3), 43–58.
- Sosa, A. (2021). La pobreza y su relación con el acceso a la seguridad social en adultos mayores rurales. *Revista de Estudios Sociales*, 20(1), 22–34.

**Conflicto de intereses:**

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

**Financiamiento:**

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

**Agradecimiento:**

N/A

**Nota:**

El artículo no es producto de una publicación anterior.