



Doi: <https://doi.org/10.70577/ASCE/1144.1161/2025>

Recibido: 2025-05-27

Aceptado:2025-06-27

Publicado:2025-07-29

La integración social como factor resiliente del envejecimiento activo en el cantón Salcedo

Social integration as a resilient factor for active aging in the Salcedo canton

Autores:

Corayma Estefania Masaquiza Serrano

Facultad de Ciencias Sociales, Artes y Educación / Carrera de Trabajo Social

<https://orcid.org/0009-0003-0202-7071>

corayma.masaquiza9136@utc.edu.ec

Universidad Técnica de Cotopaxi

Latacunga– Ecuador

Dennis Sebastián Molina Cevallos

Facultad de Ciencias Sociales, Artes y Educación / Carrera de Trabajo Social

<https://orcid.org/0009-0009-6922-5367>

dennis.molina4669@utc.edu.ec

Universidad Técnica de Cotopaxi

Latacunga– Ecuador

Cómo citar

Masaquiza Serrano, C. E., & Molina Cevallos, D. S. (2025). La integración social como factor resiliente del envejecimiento activo en el cantón Salcedo. *ASCE*, 4(3), 1144–1161.



Resumen

El acelerado proceso del envejecimiento poblacional en Ecuador plantea retos significativos en el ámbito social y comunitario, en especial en sectores comunitarios donde las personas de la tercera edad están expuestas a entornos vulnerables y acceso limitado a servicios básicos. En este contexto, la integración social se presenta como un factor protector para potenciar la resiliencia y garantizar el bien estar general de este grupo etario. El estudio que se llevó a cabo tuvo como finalidad analizar el alcance de la integración social en la sociedad como factor resiliente durante la etapa del envejecimiento en el cantón Salcedo. La investigación adoptó un enfoque cualitativo de carácter descriptivo, mediante entrevistas semiestructuradas empleadas como técnica central de recolección de datos. La muestra estuvo conformada por 10 adultos mayores usuarios del comedor comunitario “Amor y Esperanza”, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico. Se analizaron tres dimensiones: participación comunitaria y redes de apoyo, apoyo social e institucional, y dimensión socioafectiva. Los hallazgos revelan que la integración social influye en el bienestar de las personas en etapa de vejez. La participación en espacios comunitarios promueve un sentido de pertenencia, además se evidenció que las interacciones sociales fortalecen las destrezas de las personas adultas mayores para enfrentar situaciones adversas como la soledad o el duelo.

Palabras clave: Integración Social; Resiliencia; Envejecimiento Activo; Participación Comunitaria y Redes de Apoyo; Apoyo Social e Institucional; Socioafectivo



Abstract

The accelerated process of population aging in Ecuador presents significant challenges in the social and community spheres, especially in community sectors where older adults are exposed to vulnerable environments and have limited access to basic services. In this context, social integration emerges as a protective factor to enhance resilience and ensure the overall well-being of this age group. The study conducted aimed to analyze the scope of social integration in society as a resilient factor during the aging stage in the Salcedo canton. The research adopted a qualitative, descriptive approach, using semi-structured interviews as the main data collection technique. The sample consisted of 10 older adults who are users of the community dining center “Amor y Esperanza,” selected through non-probability sampling. Three dimensions were analyzed: community participation and support networks, social and institutional support, and the socio-affective dimension. The findings reveal that social integration influences the well-being of people in old age. Participation in community spaces fosters a sense of belonging, and it was found that social interactions strengthen the skills of older adults to cope with adverse situations such as loneliness or grief.

Keywords: Social Integration; Resilience; Active aging; Community Participation and Support Networks; Social and Institutional Support; Socio-affective Dimension



Introducción

El proceso de envejecimiento es irreversible y requiere paciencia y comprensión, ya que no se manifiesta de la misma manera en todos los individuos. Depende de factores internos, personales, ambientales, económicos y sociales propios de cada persona en etapa de envejecimiento (Medina et al., 2024). Además, aspectos como el acceso a servicios sanitarios, el apoyo familiar, las experiencias acumuladas a lo largo de la vida y las redes de apoyo comunitario tienen impacto decisivo en cómo cada persona atraviesa esta fase.

Según la Organización Mundial de la Salud (2021), se estima que una de cada seis personas a nivel mundial superará los 60 años en el año 2050, dado que supone un cambio significativo dentro de los sistemas de salud, que deberán adecuarse para mejorar la calidad de atención. Además, esta problemática impacta en los vínculos sociales y familiares, por lo que es necesario crear nuevas estrategias para mejorar el bienestar y la integración de los adultos mayores. Por esta razón, es primordial implementar políticas públicas que garanticen la protección social y el envejecimiento activo.

En este contexto, el envejecimiento activo o saludable se comprende como un proceso que busca maximizar la participación significativa de quienes transitan esta etapa de la vida en espacios como las redes sociales, las actividades comunitarias y las relaciones interpersonales. Esta implicación favorece su independencia, sentido de pertenencia y consolida la integración como un componente clave de su calidad de vida.

Es fundamental abordar la vejez desde una perspectiva holística que integre aspectos sociales y culturales, además de los biológicos. Esta visión permite comprender las múltiples dimensiones que atraviesa el proceso de envejecimiento. En este sentido Guillén et al. (2023) señalan que las políticas públicas deben adaptarse a las particularidades regionales con el fin de fomentar la inclusión y el respeto por la dignidad social.

De acuerdo con la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2022), una parte significativa de la población longeva en Ecuador no cuenta con una pensión y enfrenta serias complicaciones para acceder a servicios médicos reconocidos. El problema afecta generalmente a quienes viven en contextos rurales y se encuentran en situación de pobreza lo que agrava su vulnerabilidad. En el país, la población envejecida ha pasado del 6,2 % en 2010 al 9 % en 2022,

eso refleja que 53,6 % son mujeres y el 46,4 % hombres. Este crecimiento sostenido genera una presión considerable sobre los programas sociales y de atención médica, evidencia la necesidad de respuestas integrales desde las políticas públicas.

Ante esta realidad, la responsabilidad social del Estado frente a la población envejecida es implementar políticas públicas eficaces que garanticen su protección integral. Estas deben estar orientadas al acompañamiento de instituciones que ofrecen servicios de nutrición, cuidado diario, acciones orientadas a prevenir cualquier tipo de explotación. Este compromiso se encuentra respaldado por la Constitución de la República del Ecuador (2008), la cual reconoce el derecho a una vida digna y protegida durante la vejez.

Durante las prácticas de servicio comunitario realizadas en el Cantón Salcedo, se identificaron factores que impactan de manera negativa a la integridad de los adultos mayores que se encuentra en condiciones de exclusión y aislamiento social. En respuesta a esta problemática, se busca poner de manifiesto cómo la participación y las relaciones sociales, especialmente a través de un comedor comunitario contribuyen, a que este grupo social enfrente positivamente los retos del envejecimiento.

A partir de esta perspectiva diversos modelos teóricos han profundizado en la conceptualización del envejecimiento activo y su vínculo con la participación social. Por ejemplo, Pinilla et al. (2022) dividen al envejecimiento en dos grandes prototipos: el pasivo y el activo. El primero se asocia a un proceso exitoso y saludable en términos funcionales, mientras que el segundo destaca la importancia de la participación e integración social. Bajo esta concepción, resulta pertinente estudiar a profundidad actividades que contribuyan a lograr esta cohesión social.

Por ello, el Patronato Municipal de Amparo Social de San Miguel de Salcedo ofrece atención a las personas adultas mayores mediante un servicio abierto al público denominado comedor «Amor y Esperanza». Este servicio no solo cubre sus necesidades nutricionales, sino que también los posiciona como agentes activos en su nueva etapa de vida, gracias a una serie de actividades significativas acorde con sus capacidades, tales como talleres, caminatas, bailes y juegos, entre otras.

La integración social depende directamente de la capacidad que tenga una persona para integrarse socialmente y del entorno en el cual se efectuó dicha inclusión. Además, indican que la vinculación



social no implica únicamente la inserción formal, sino también la intervención de políticas públicas con un enfoque orientado a cumplir los derechos humanos (Zambrano et al., 2022). Este proceso resulta fundamental para fomentar la capacidad de afrontar situaciones difíciles, mantener un buen estado físico o emocional, y desarrollar herramientas que permitan enfrentar los desafíos que se les presenta a medida envejecen.

La combinación de factores psicosociales y ambientales permite desarrollar mecanismos de adaptación ante situaciones críticas, como soledad, depresión, riesgo de padecer enfermedades crónicas o el impacto emocional frente al deceso de una persona significativa (Demera & Loor, 2023). A su vez, la presencia de vínculos sociales sólidos y el acceso íntegro a los servicios básicos permiten que los adultos mayores sean partícipes de una cohesión comunitaria (Cozad et al., 2024). Por tanto, el interés principal de estudio es analizar el impacto que tiene la integración social como factor resiliente para el envejecimiento activo en el cantón Salcedo, a partir del abordaje de Trabajo Social. También se identifican las estrategias comunitarias que fortalecen la autonomía y acción participativa de los adultos mayores.

El trabajador social lleva a cabo su rol en ámbitos de cualquier índole como, hospitales, escuelas, servicios sociales, organizaciones gubernamentales y no gubernamentales. Independientemente del entorno en el que se actué, su intervención tiene como finalidad mejorar las condiciones de vida de las personas, prevenir situaciones de riesgo social y contribuir a la resolución de conflictos individuales, familiares o colectivos. Para ello, el profesional del Trabajo Social aplica enfoques integrales, orientados a los derechos humanos, promueve la inclusión, la equidad y el bienestar social (Rivas & Guillén, 2021).

Material y métodos

La investigación desarrolló con un enfoque cualitativo de tipo descriptivo, con el propósito de analizar a profundidad las experiencias vividas por los adultos mayores que asistieron al comedor comunitario del cantón Salcedo, en relación con su integración social y la manera en la que esta influyó en su envejecimiento activo y en su fortaleza psicosocial.

Se aplicó este tipo de enfoque porque permitió abordar los hechos desde la perspectiva personal de cada individuo participante, para lograr una comprensión profunda de su realidad. Esta etapa de

interacción reflexiva es característica de la metodología cualitativa, ya que favorece la comprensión cognitiva del fenómeno en estudio (Piña, 2023).

La investigación al ser de carácter descriptivo permitió describir las particularidades definidas con detalle y sus vivencias en torno a su participación comunitaria, su capacidad de adaptación y participación funcional en la vejez, lo cual facilitó la identificación de propiedades y rasgos distintivos de este grupo poblacional (Sepúlveda et al., 2018).

Población y muestra

La población se define como el conjunto de personas a partir de lo cual se obtuvo información relevante, que constituye la base sobre la que se estructuró el estudio. En la investigación, se define como aquel segmento de población con determinadas características sobre el cual se pretende realizar inferencias o generalizaciones. La población se puede diversificar según su tamaño, sus recursos o incluso por la necesidad de ser dividida en subgrupos para su análisis (Arias, 2023).

El segmento de la población que fue objeto de estudio estaba conformado por los 84 usuarios que asisten de manera regular al comedor comunitario del cantón Salcedo. Además, incluye a tres usuarios que forman parte de este espacio pero que permanecen en sus hogares, motivo por el cual se les realizan visitas domiciliarias ocasionalmente. Este grupo representa la totalidad de los beneficiarios del servicio durante el período de la investigación y presentó características específicas que permitieron un análisis detallado de sus condiciones sociales y necesidades.

Se contó con la participación de 10 adultos mayores residentes del cantón Salcedo, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico, con el propósito de incorporar diversas experiencias de participación social (Hernández, 2021). La selección se realizó con base a los siguientes criterios: tener 65 años o más, asistir de forma regular al comedor comunitario y manifestar consentimiento libre y voluntario para participar en el estudio.

Instrumento y Técnica

La entrevista fue estructurada de acuerdo con los objetivos específicos del estudio, los recursos disponibles y el alcance previsto. Con el propósito de obtener información relevante, se aplicó una entrevista semiestructurada compuesta por siete ítems. Las preguntas fueron validadas por el grupo de investigación de la carrera de Trabajo Social de la Universidad Técnica de Cotopaxi (UTC). Durante una sesión de revisión colectiva, se evaluaron aspectos como la coherencia lógica, la

terminología utilizada y la correspondencia con las dimensiones investigadas. Después de realizar algunas modificaciones sugeridas, especialmente relacionadas con la redacción de preguntas sensibles, el grupo notificó al tutor la aprobación del instrumento para continuar con el proceso.

Hamui & Vives (2022) sugieren que los datos deben analizarse desde distintas perspectivas, a fin de que la entrevista no se limite a un solo significado, sino más bien este abierto a varias interpretaciones ocultas o implícitas, que pueden descubrirse si se los analiza a profundidad y con distintos enfoques teóricos, en la entrevista semiestructurada las preguntas permiten expresar abiertamente sus experiencia, sentimientos y opiniones desde su realidad y funciona como técnica para la obtención de información significativa, realizada por medio de una interacción social que responde a cuestiones en estudio.

Variables y dimensiones

En el marco del presente estudio, se consideró a la integración social como variable principal de estudio. Se reconoce que el cambio de la exclusión a la inserción social requiere un equilibrio entre diversas dimensiones de la inclusión colectiva (Torreblanca & Álvarez, 2022). Para fundamentar teóricamente el análisis se recurrió al estudio en el cual proponen nueve dimensiones de inclusión social. De estas, se seleccionaron a las que proporcionan un marco idóneo para examinar la manifestación de la integración social en la vida cotidiana de los adultos mayores del Cantón Salcedo y cómo actúa como factor protector frente a esta etapa de la vida (Martín et al., 2023).

- Dimensión de participación comunitaria y de redes sociales
- Dimensión de apoyo social e institucional
- Dimensión socioafectiva

Guion de entrevista.

En el estudio denominado "La Integración Social como Factor Resiliente del Envejecimiento Activo en el Cantón Salcedo", se empleó una guía de entrevista cualitativa como instrumento para la recolección de datos. Según Schwab (2022), un guion de entrevista adquiere mejor en fluidez conversacional cuando los temas que se plantean al entrevistado no siguen un orden preestablecido y la interacción se convierte en un diálogo espontáneo. El guion utilizado incluyó dimensiones relacionadas con la inclusión social, las redes de apoyo y la participación comunitarias que son aspectos clave para comprender la situación de los adultos mayores en contextos rurales.

Figura 1

Guion de entrevista

Tema: La Integración Social como Factor Resiliente del Envejecimiento Activo en el Cantón Salcedo.

Objetivo: Analizar el impacto de la integración social como factor resiliente del envejecimiento activo en el cantón Salcedo, desde la perspectiva del Trabajo Social, identificando estrategias comunitarias que fortalezcan la participación y la autonomía de los adultos mayores en este contexto rural.

Dimensión de participación comunitaria y de redes sociales

¿Participa en alguna organización comunitaria, religiosa o de adultos mayores?

¿Con qué frecuencia se reúne con familiares o amigos?

¿Siente que es parte activa de su comunidad?

Dimensión de apoyo social e institucional

¿Qué tipo de apoyo recibe de sus vecinos o comunidad?

¿Ha recibido visitas o acompañamiento por parte de instituciones públicas o privadas?

Dimensión socioafectiva

¿Ha recibido visitas o acompañamiento ¿Con quién comparte sus preocupaciones o problemas?

¿Qué importancia les da a las relaciones sociales en su vida diaria? por parte de instituciones públicas o privadas?

Nota. Elaboración propia

Consideraciones éticas y consentimiento informado

En toda actividad de investigación, y particularmente en la que explora la integración social como factor resiliente, es imperativo observar al ser humano en el ejercicio de su dignidad intrínseca y su libertad (Moreno, 2022). Por ello, se mantuvo compromiso ético, digno y respetuoso hacia los adultos mayores que accedieron a responder dicha entrevista y salvaguardar rigurosamente la confidencialidad y privacidad de estos.

Además, las investigaciones cualitativas y el consentimiento deben entenderse como un diálogo constante y no simplemente como un trámite formal. Es necesario superar una visión mecánica del consentimiento de las relaciones y el respeto genuino hacia los participante (Pérez et al., 2021). Por tal razón fue de gran importancia comunicar cómo van a ser utilizados los datos de la información recopilada, y asegurar que el grupo seleccionado tenga la libertad de decidir sobre su participación.

Resultados

Como primer paso para iniciar el proceso investigativo, se presenta la documentación institucional ante el Patronato del cantón Salcedo. La intención y el alcance de la investigación se manifiestan ante la encargada del Patronato con el fin de obtener la autorización correspondiente. Posteriormente, se realiza una revisión del comedor comunitario del cantón Salcedo, donde se obtiene acceso a los registros de los beneficiarios del servicio. Esta información permite identificar a la población sujeta a la investigación, y seleccionar la muestra según los criterios previamente establecidos.

Tabla 1

Categoría temática y códigos de Participación comunitaria y redes de apoyo

Categoría	Código
Participación en espacios comunitarios	Participación en el comedor comunitario
Contacto con familiares y amigos	Reuniones familiares y sociales
Sentido de pertinencia	Inclusión y actividades en la comunidad

Nota. La tabla integra las categorías más representativas de la Participación comunitaria y redes de apoyo derivados del análisis de contenido aplicado.

Fragmentos significativos

P1: “Desde hace un año que falleció mi señora mis hijos me inscribieron al comedor comunitario para que no me quede en casa solo.”

P5: “Me reúno cada miércoles, sábados y domingos con mis amigos para ver lo que juegan boli.”

P8: “Cada vez que hay algún evento nos reunimos toda la familia.”

P4: “Sí me siento activa, hago bailo terapia y movimientos del cuerpo”

P3: “Todos los días me reúno con mi hermano que vive cerca y con los compañeros del comedor comunitario”.

La dimensión de participación comunitaria y redes de apoyo según las entrevistas realizadas demuestra la relevancia y el positivismo en los espacios colectivos de la vida diaria. En especial, el comedor comunitario emerge como factor resiliente central, además de proporcionar un servicio alimentario también brinda un espacio de integración social, acompañamiento emocional y mantiene rutinas diarias, esta información se ve reflejada en testimonios de los usuarios como

menciona en la pregunta 1 que tras el fallecimiento de su esposa recurrió al comedor comunitario, o en la pregunta 3 que se resalta la convivencia diaria con su hermano y con los usuarios del comedor. Además, las reuniones frecuentes con familiares y amistades, que se evidencian en la pregunta 5 y 8, y la integración en acciones colectivas y físicas como la bailo terapia mencionado en la pregunta 4. Estos elementos permiten fortalecer, el sentido de pertenencia e inclusión comunitaria y contribuyen al desarrollo de fomento de espacios de apoyo que propicien un envejecimiento digno socialmente integrado.

Tabla 2

Categoría temática y códigos de Apoyo social e institucional

Categoría	Código
Apoyo institucional	Comedor comunitario, apoyo interinstitucional
Falta de apoyo vecinal	Poca colaboración vecinal
Servicios de salud	Acceso a servicios de salud

Nota. La tabla integra los códigos principales de la dimensión de Apoyo social e institucional derivados del análisis de contenido aplicado.

Fragmentos significativos

P1: “Sí recibo visitas médicas y terapias aquí en el comedor comunitario.”

P4: “Aquí en el comedor nos visitan pasantes de universidades, médicos extranjeros y nos regalan medicinas”

P5: “Ningún apoyo de los vecinos, solo la comunidad me da la comidita”

P9: “Del centro de salud me hacen las visitas en la casa para revisar cómo estoy de salud.”

P4: “Tengo seguro privado y aquí en el comedor nos visitan pasantes de las universidades, los doctores vienen médicos extranjeros y nos regalan medicinas”

Se refleja que el comedor comunitario representa un eje central y resiliente, puesto que además de la provisión de alimentos, existe apoyo de servicios médicos, terapias, medicinas y acompañamiento de instituciones públicas. Mediante la información obtenida en esta sección se comprende que el comedor actúa como apoyo entre los adultos mayores y facilita los servicios de salud, universidades, voluntarios y promueve su bienestar integral. Por otro lado, la ausencia de apoyo de los vecinos se hace evidente en varios relatos, lo que destaca aún más el papel del comedor como factor protector y de soporte emocional frente a contextos de baja colaboración comunitaria.

De esta manera, esta dimensión resalta los vínculos institucionales orientadas principalmente a través del comedor comunitario, fortalece la resiliencia de este grupo etario que se expone a múltiples desafíos sociales.

Dimensión Socioafectiva

Tabla 3

Categoría temática y códigos la dimensión Socioafectiva

Categoría	Código
Expresión de preocupaciones	Presencia o ausencia de confianza para expresar preocupaciones
Calidad de relaciones	Valoración de los vínculos comunitarios
Expresión emocional	Presencia o ausencia de confianza para expresar emociones

Nota. La tabla integra los códigos principales de la dimensión socioafectiva derivados del análisis de contenido aplicado..

Fragmentos significativos

P6: “No converso con nadie, prefiero que todo se quede en mi corazón”.

P3: “A mi hermano o a veces yo sola me guardo mis problemas”.

P4: “A mis hijas les converso todo”.

P9: “Demasiado importante porque ahí uno despeja la mente y se olvida de todo lo malo.”

P6 “Considero que es muy importante, por eso yo siempre me llevo con todos y vengo para no estar aburrido y solo en mi casa”.

La dimensión socioafectiva según los resultados obtenidos de las entrevistas se revelan aspectos fundamentales del manejo emocional y los vínculos sociales, resalta las fortalezas y limitaciones a las que están expuestos en su vida cotidiana. Se logra identificar que, si bien existen vínculos significativos como el caso de los usuarios que encuentran en sus hijos o en el comedor un espacio para compartir y despajar la mente, una parte de los encuestados manifiesta dificultades para expresar sus preocupaciones y emociones y prefieren guardarlas para sí mismos, lo que refleja la necesidad de fortalecer espacios seguros y empáticos donde puedan expresarse de manera abierta y recibir contención afectiva. Sin embargo, los relatos permiten valorar de manera positiva el papel



de las relaciones sociales, especialmente las que se adquieren en el comedor, como medidas que mitigan la soledad y mejoran el sentido de pertenencia.

Discusión

Los resultados derivados de esta investigación permiten indagar cómo la integración social actúa como factor resiliente en el proceso de envejecimiento, al analizar las vivencias de los adultos mayores del cantón Salcedo que asisten al comedor comunitario “Amor y Esperanza”. La discusión se aborda a partir de las tres dimensiones que se exploran durante la investigación.

El compromiso comunitario y el acceso a redes sociales resultan clave en la vida de las personas adultas mayores, quienes se mantienen socialmente activos al reunirse frecuentemente con familiares, compartir con amigos o participar en actividades recreativas. De esta manera, fortalecen su sentido de pertenencia e identidad social, como se evidencia en las entrevistas, donde muchos participantes encuentran una forma de evitar la sensación de soledad al mantener su independencia e involucramiento en la sociedad

Esta observación se complementa con la experiencia de la Fundación Casa de Apoyo John Fredy en Neiva-Huila (Colombia), donde se realizó una investigación basada en estrategias de integración social. Los hallazgos de dicha experiencia demuestran que fortalecer los lazos comunitarios mejora significativamente la salud emocional y bienestar integral. Según Reyes (2024), refiere que la integración social debe ser vista como una estrategia comunitaria que posibilite la reconstrucción de redes afectivas y no restringida a la participación en programas formales. Ambas experiencias evidencian que estos espacios comunitarios sirven para promover la vinculación con el entorno social desde una perspectiva comunitaria y contribuye a la resiliencia del adulto mayor, entendida como la capacidad para adaptarse de forma positiva frente a situaciones adversas como la soledad, el duelo o la exclusión.

El apoyo social e institucional constituye una dimensión clave que evidencia el funcionamiento de la integración social dentro de la comunidad. En el cantón Salcedo, según las respuestas obtenidas en las encuestas, el comedor comunitario funciona como un punto de convergencia donde distintas instituciones, universidades, centros de salud y organizaciones sociales ofrecen apoyo médico, terapéutico, emocional y formativo. Este tipo de acompañamiento favorece el desarrollo del sentido



de pertenencia y el establecimiento de vínculos interpersonales en los adultos mayores, de tal manera que enfrenten de forma efectiva las situaciones asociadas al proceso de envejecer.

La presencia de instituciones que adoptan un enfoque humanista y comunitario es esencial, pues facilitan el desarrollo de la resiliencia en este grupo etario. La resiliencia, entendida como la capacidad para adaptarse, recuperarse frente a adversidades, fortalece a los adultos mayores para que reconozcan su rol activo dentro de la sociedad (García et al., 2023). Se subraya la importancia de impulsar políticas y programas que reconozcan la dignidad y los derechos de este sector poblacional, evitar su marginación y promover su integración social.

Este enfoque coincide con la observación referente a la ausencia de apoyo vecinal o familiar, el respaldo institucional puede ser el único soporte que tiene los adultos mayores. Las respuestas de los participantes reflejan esta realidad, varios de ellos destacan el valor del comedor comunitario, la cobertura sanitaria adecuada y ausencia de colaboración vecinal.

La dimensión socioafectiva, entendida como la formación en la expresión emocional, la construcción de vínculos de confianza y compartir experiencias, esenciales para una integración social de adultos mayores, por ende, para su resiliencia. Los resultados del estudio realizados en el cantón Salcedo revelan la preferencia de los participantes que prefieren guardar sus emociones lo que limita su bien estar emocional.

El deterioro de destrezas sociales aumenta el aislamiento, tanto que afecta de forma negativa la calidad de vida y la salud mental. Además, es importante implementar estrategias psicosociales orientadas al fortalecimiento de redes afectivas y a la expresión emocional (Altamirano et al., 2024). De la misma manera, en un estudio realizado en Lima, se encontró que los lazos socioafectivos, como la familia, los amigos, entre otros, están correlacionados positivamente porque benefician el bienestar emocional y fortalecen la capacidad de adaptarse a cualquier adversidad (Marín, 2024).

En conjunto, estos estudios evidencian que la integración social actúa como un pilar esencial para mitigar los efectos negativos del envejecimiento y facilitar los procesos de apoyo recíproco y sostén emocional que favorecen la autonomía y el bienestar integral. Desde la perspectiva del trabajo social, es fundamental diseñar e implementar intervenciones que promuevan y consoliden estos



vínculos sociales, ya que representan una estrategia para potenciar la resiliencia y mejorar el bienestar social de los adultos mayores.

Conclusiones

Los resultados del estudio corroboran que la integración social juega un papel esencial como componente de defensa contra el envejecimiento. En Salcedo, los ancianos que se involucran de manera activa en el comedor comunitario "Amor y Esperanza" exhiben progresos notables. Además, fortalece la habilidad del adulto mayor para gestionar circunstancias complicadas como la soledad, el luto o la marginación social, gracias al apoyo institucional. Mismos que promueven su sentido de pertenencia, reducen la sensación de aislamiento y permiten una mejor adaptación a los desafíos que se presentan en este período de su vida.

Dentro del contexto del envejecimiento poblacional y los retos que este fenómeno supone para las comunidades, la participación del trabajador social se torna esencial para asegurar el bienestar de las personas adultas mayores. Puesto que desempeña un papel crucial en este proceso, ya que tienen la capacidad de organizar, dar seguimiento y evaluar programas sociales destinados a personas de este grupo etario. De esta manera garantiza que estos se ajusten a las circunstancias locales y se desarrollen bajo un enfoque participativo, de derechos y personalizado para cada zona.

A pesar de que la integración social procede como factor resiliente significativo en el envejecimiento activo, es esencial analizar cómo las particularidades del ambiente rural, la dispersión geográfica, la infraestructura limitada y las barreras económicas, afectan la participación social y el bienestar general de este grupo. Esta metodología de investigación contribuirá a la creación de políticas públicas y programas que se adapten a las exigencias del envejecimiento activo en zonas rurales, genera una integración social más eficiente y equitativa.



Referencias

- Altamirano, L., Intriago, A., Saltos, L., & Velastegui, R. (2024). La disminución de las habilidades sociales y la calidad de vida en el grupo de adultos mayores y sus afectaciones. *593 Digital Publisher CEIT*, 9(1), 99-111. <https://doi.org/10.33386/593dp.2024.1-1.2264>
- Arias, J. (2023). Metodología de la investigación:Guía para el proyecto de tesis. *Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi*, 50-69. <https://doi.org/10.35622/inudi.b.073>
- Asamblea Nacional del Ecuador. (2008). Constitución de la República del Ecuador . *Registro Oficial 449* . Constitución de la República del Ecuador: https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_const.pdf
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL]. (2022). *Envejecimiento y vejez*. <https://igualdad.cepal.org/es/eje-de-desigualdad/envejecimiento-y-vejez>
- Cozad, A., Cantave, C., & Farago, F. (2024). Un mosaico de resiliencia: factores individuales y sociales para envejecer bien entre diversos adultos mayores. *Innovación en el Envejecimiento*, 8(1), 350. <https://doi.org/10.1093/geroni/igae098.1140>
- Demera, L., & Loor, L. (2023). Intervención del Trabajador Social en la Resiliencia de Adultos Mayores del Centro Geriátrico Matilde Huerta Centeno. *593 Digital Publisher CEIT*, 8(5), 508-520. <https://doi.org/10.33386/593dp.2023.5.2016>
- García, M., Moreira, T., Quijano, N., & Santana Jhimmy. (2023). Resiliencia a través de programas de intervención social:enfoque basado en evidencias. *Revista Venezolana de Gerencia: RVG*, 28(10), 922-935. <https://doi.org/10.52080/rvgluz.28.e10.4>
- Guillén, R., Montalvo, R., Mendoza, C., & Rodríguez, A. (2023). Situación y retos de la gerontología en Latinoamérica. *ResearchGate*, 6-78. https://www.researchgate.net/publication/374025218_La_necesaria_presencia_de_profesionales_en_pedagogia_gerontologica_una_mirada_desde_el_empleador
- Hamui, L., & Vives, T. (2022). Las preguntas analíticas en investigación cualitativa. *Investigación en Educación Médica*, 11(4), 97-102. <https://doi.org/10.22201/fm.20075057e.2022.41.21415>
- Hernández, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico. *Revista cubana de medicina general integral*, 37(3). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300002
- Marín, C. (2024). Adultos mayores con enfermedades crónicas: percepción de calidad de vida, resiliencia y apoyo social en pandemia. *Avances en Psicología*, 32(1), 1-11. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2024.v32n1.3162>



- Martín, L., Álvarez, S., Quelle, L., & Fernández, I. (2023). Dimensiones del envejecimiento activo de personas mayores en un área de salud. *Revista de Información para Directivos de la Salud, INFODIR*(42). <https://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/1464>
- Medina, S., González, A., González, H., & Marcillo, B. (2024). Envejecimiento activo, integración social y autocuidado en personas mayores: estudio de caso en Tungurahua. *Revista InveCom* , 5(3), 1-6. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14538098>
- Moreno, J. (2022). Consentimiento informado. *Analysis. Claves de Pensamiento Contemporáneo*, 33(5). <https://doi.org/10.63413/analysis.872>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2021, Enero 14). *Década del envejecimiento saludable: informe de referencia*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240017900>
- Pérez, G., Cuevas, A., Saucedo, C., Alarcón, I., Campos, M., Castillo, P., . . . Maya, C. (2021). Dilemas en torno al uso del consentimiento informado en investigación cualitativa. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 24(2), 589-621. <https://www.revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/79783>
- Pinilla, M., Ortiz, M., & Suárez, J. (2022). Adulto mayor: envejecimiento, discapacidad, cuidado y centros día. Revisión de tema. *Salud Uninorte*, 37(2), 488-505. <https://doi.org/10.14482/sun.37.2.618.971>
- Piña, L. (2023). El enfoque cualitativo: Una alternativa compleja dentro del mundo de la investigación. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía*, 8(15), 1-3. <https://doi.org/10.35381/r.k.v8i15.2440>
- Reyes, V. (2024). *Redes De Apoyo Para Adultos Mayores: Un Modelo Sostenible Y Replicable Para El Fortalecimiento Comunitario*. Tesis de pregrado, Universidad Nacional Abierta y A Distancia – UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/66009>
- Rivas, J., & Guillén, J. (2021). Conflictividad familiar desde la mirada de la mediación en la intervención social. *Perspectivas. Revista de Historia, Geografía, Arte y Cultura*, 9(18), 72-88. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5164631>
- Schwab, P. (2022, Febrero 9). *Guión de entrevista: ejemplos, métodos y consejos para su preparación*. El Blog de la Agencia de Marketing: <https://www.intotheminds.com/blog/es/guion-entrevista/#para1>
- Sepúlveda, W., Santos, R., Tricanico, R., & Suziane, V. (2018). Participación social, un factor a considerar en la evaluación clínica del adulto mayor: una revisión narrativa. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2). <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.4518>
- Torreblanca, R., & Álvarez, E. (2022). Dimensiones de integración social y urbana. Propuesta para el análisis de los asentamientos autoproducidos en el Gran Valparaíso, Chile . *A: Seminario*



Internacional de Investigación en Urbanismo. "XIV Seminario Internacional de Investigación en Urbanismo, Madrid-Curitiba(14). <https://doi.org/10.5821/siiu.12046>

Zambrano, C., Reyes, C., & Briccola, M. (2022). Participación, apoyo social y expectativas en la integración social de población venezolana en Ecuador. *Revista de Investigación Psicológica*(28), 11-30. <http://hdl.handle.net/10644/10301>

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible

Financiamiento:

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

Agradecimiento:

N/A

Nota: El artículo no es producto de una publicación anterior.